

Op Eigen Benen

● Nummer 5 ● December 2007

Op Eigen Benen is de verzamelnaam voor onderzoeks- en ontwikkelprojecten rondom jongeren met chronische aandoeningen in hun voorbereiding op volwassen worden en de transitie (=overgang) naar de volwassenenzorg. Door deze projecten willen we niet alleen meer inzicht te krijgen in wat jongeren met een chronische aandoening willen en kunnen ten aanzien van hun zelfstandigheid, maar ook willen we de zorg voor deze kwetsbare groep in Nederland verbeteren.

Daarbij staat 'leren voor jezelf te zorgen' centraal zodat deze jongeren straks stevig op eigen benen kunnen staan. Het nieuwe Actieprogramma Op Eigen Benen Vooruit! is een initiatief van Kenniskring Transitie in Zorg (Hogeschool Rotterdam, Instituut voor Gezondheidszorg) en Kwaliteitsinstituut voor de Gezondheidszorg CBO. Er wordt nauw samen- gewerkt met o.a. Revalidatie Nederland, Erasmus MC-Sophia, Erasmus MC-Revalidatie en Erasmus MC-iBMG. Andere partners zullen naar verwachting spoedig volgen.

Het actieprogramma wordt gefinancierd door het Innovatiefonds Zorgverzekeraars:

www.innovatiefondszorgverzekeraars.nl

Transitie van jongeren gaat nu echt vooruit!

Op 19 april 2007 stelden ruim 500 bezoekers van de Conferentie Klaar? ... Over! een Grote Verlanglijst op. Bovenaan staat de wens van de aanwezige zorgverleners om een transitieprogramma te ontwikkelen, gebruik makend van de bestaande ervaringen en lerend van elkaar. Om dit landelijk te kunnen invoeren, werd gepleit voor extra geld en betrokkenheid van vele partijen: van overheid tot zorgverzekeraars, van professionele verenigingen tot patiëntenorganisaties. Wie had kunnen dromen dat er een half jaar later al een grote stap zou zijn gezet in de realisering van deze wens?!

Het Innovatiefonds Zorgverzekeraars (waarin bijna alle zorgverzekeraars participeren) wil bijdragen aan de oplossing van actuele knelpunten in de gezondheidszorg die grote maatschappelijke en individuele gevolgen hebben. Als thema voor de komende jaren hebben zij voor bevordering van de zelfmanagement van chronisch zieken gekozen. Het Innovatiefonds heeft ons uitgenodigd om een groot actie-programma te ontwikkelen om zelfmanagement en zelfredzaamheid van jongeren met chronische aandoeningen in de transitiefase in Nederland daadwerkelijk te verbeteren. Samen met het CBO en andere partners gaat het team Op Eigen Benen (Kenniskring Transitie in Zorg; Hogeschool Rotterdam) dit in de vorm van een landelijk doorbraakproject vorm geven: Op Eigen Benen Vooruit!

Wij hopen dat veel zorgteams de komende vier jaar actief gaan meedoen in het Actieprogramma. In deze Nieuwsbrief leest u meer; ook over de resultaten van de grote internetenquête Op Eigen Benen Verder en het project Transitie in Actie in de kinderrevalidatie. En wist u al dat onze website www.opeigenbenen.NU helemaal is vernieuwd?

AnneLoes van Staa,
Projectleider, info:a.van.staa@hro.nl

Jongerenrap - refrein

Klaar?... Over! Klaar? Over!

Op eigen benen komen we er wel!

Klaar?... Over! Klaar? Over!

Dit is serieus, géén kinderspel!



Conferentie Klaar?... Over!
Een terugblik / 2



Op Eigen Benen Verder
Een voorproefje van de
resultaten / 3



Camp Cool:
groot succes / 5



Nieuwe website
www.opeigenbenen.nu / 6

Conferentie Klaar? ... Over! Een terugblik

Meer dan 500 bezoekers, waaronder een groot aantal jongeren, hun ouders, vertegenwoordigers van patiëntenorganisaties, maar ook zorgverleners en onderzoekers. "De Conferentie Klaar? ... Over! op 19 april 2007 mag zeer geslaagd genoemd worden: niet alleen qua bezoekersaantal, maar zeker ook qua inhoud, resultaat, programma en uitstraling." Dat is de mening van André de Vos (stafmedewerker Reumapatiëntenbond) en hij vindt: "Transitie is hierdoor prominent op de kaart gezet en dat is een veelbelovend perspectief voor jongeren met een chronische ziekte in Nederland. Maar tegelijkertijd is het nu zaak wat bereikt is vast te houden en verder uit te gaan bouwen." Veel bezoekers vonden de bijdrage van het Jongerentheater, dat in de vorm van vier korte sketches een interpretatie gaf van de Zorgpreferentie profielen uit het onderzoek Op Eigen Benen, het meest bijzondere onderdeel. Doğukan, een van de jonge acteurs vertelt: "we waren allemaal heel goed en we hadden het goed geleerd. De mensen zijn niet zomaar gekomen, want ik denk dat ze ook veel hebben geleerd. En dat is leuk om voor te spelen!"

De jongeren, patiënten uit Erasmus MC – Sophia, hadden zelf een rap gemaakt waarmee ze het boek Op Eigen Benen aanboden aan vertegenwoordigers van het kinderziekenhuis. In de vijf parallelle workshops was er voor elk wat wils: jongeren speelden een quiz over patiëntenrechten, ouders vertelden over hun ervaringen met het loslatingsproces, jongeren discussieerden

Jongerenrap

*We zijn hier allen bijeen gekomen
Niet om te praten over jongeren's dromen
Maar om te babblen over goeie zaken
Die met onze toekomst hebben te maken*

*We moeten van kinderdok naar die van de grote mensen
Een soepele overgang, die zou ik iemand wensen
Want of dat nou lekker loopt, dat is elke keer een gok
We willen graag verbetering, dat is helemaal geen jok*

over hun actieve participatie in onderzoek, of presenteerden nieuwe initiatieven voor jongeren in de patiëntenbeweging. Voor zorgverleners waren er twee workshops met 'goede voorbeelden' en die waren "erg inspirerend", vonden bijvoorbeeld Mirjam Tielen (Nurse Practitioner) en Marjolein Spoel (arts) uit Erasmus MC. Wilma van der Slot, revalidatiearts uit Rijndam vond het "fijn dat er vertegenwoordigers van verschillende vakgebieden aanwezig waren. Ik houd erg van kennis delen en kruisbestuiving!".

Op de website www.opeigenbenen.NU zijn foto's, de Grote Verlanglijst en andere documenten geplaatst. Ook kunt u een film met een impressie van de conferentie, gemaakt door Sophia TV, bekijken.



Benieuwd hoe een half miljoen kinderen en jongeren leven met hun chronische aandoening in Nederland? Je leest het in het boek 'Op Eigen Benen. Jongeren met chronische aandoeningen: wat willen en kunnen zij in de zorg?' In dit boek worden de resultaten van het onderzoek Op Eigen Benen voor een breed publiek beschreven. Ouders, jongeren en zorgverleners vinden het boek inspirerend:

*"een schitterend onderzoeksverslag dat heel plezierig leest en ook herkenbaar is",
"het geeft een heel goed beeld van de beleving en wensen van jongeren in de zorg".*

Bestel het boek voor € 12,50
incl. verzendkosten op
www.opeigenbenen.NU.

Jongerenrap

*Laat ons niet zitten in die overgang
Van kinderdok naar die van jou, wij zijn daarvoor niet bang
In dit boekje staan voor jou wat tips
Die kunnen je helpen, kijk nou niet zo pips*

*Ga 't boekje lezen, dan begrijp je vast goed
Wat er nodig is, wat er veranderen moet
Zet daar dan je schouders onder dan komt t goed
En zie dan wat een goed dat met ons doet!*



Op Eigen Benen Verder - Een voorproefje van de resultaten

Hoe competent zijn jongeren met chronische aandoeningen in het omgaan met hun ziekte en wat willen zij in de zorg? Meer dan 1000 chronisch zieke jongeren en bijna 800 ouders hebben de vragenlijst Op Eigen Benen Verder ingevuld. Het geeft ons een heel compleet beeld over preferenties en competenties van jongeren.

Opvallende bevindingen zijn, dat de meeste jongeren een hoge kwaliteit van leven rapporteren en zich gelukkig voelen. Zeventig procent van de jongeren ervaart in het dagelijks leven geen beperkingen in mobiliteit. Maar bij de overige 30% is dat dus wel het geval. En juist jongeren die in hun dagelijks leven hindernissen ondervinden, zo blijkt uit het onderzoek, zijn vaak ook op andere gebieden minder zelfstandig.

Jongeren en ouders denken niet hetzelfde over de aandoening. Zo denken ouders dat jongeren meer last hebben van het feit dat de omgeving de aandoening of handicap kan zien of merken dan de jongeren zelf. Andere belangrijke verschillen zijn dat jongeren zich ook meer volwassen, gelukkiger en gezonder voelen dan de ouders inschatten. Ouders vinden over het algemeen de jongeren minder competent dan de jongeren zichzelf vinden. Een uitzondering hierop is 'kennis over de ziekte en de

behandeling'. Ouders denken dat hun zoon of dochter meer kennis heeft dan de jongere zelf.

Bijna tweederde van de jongeren zegt zich aan leefregels (medicijnen, voeding, beweging) te moeten houden. Jongeren voelen zich hier heel zelfstandig in, maar ze zeggen ook dat ze de hulp van ouders hierbij wel gebruiken, al is het maar als geheugensteuntje.

Een kwetsbare groep is de oudere groep jongeren vanaf 16 jaar met lage scores op vragen over competenties. Dit betekent dat ze slecht voorbereid zijn op de overstap naar de volwassenenzorg. Het is een kleine groep, maar het zijn wel jongeren die ongelukkiger dan anderen, die bezorgd zijn over hun ziekte en die meer aan hun ouders overlaten.

Opmerkelijk is ook dat er een grote kloof is tussen wat jongeren én ouders belangrijk vinden dat aan bod komt in de spreekkamer en de mate waarin er daadwerkelijk aandacht is voor deze thema's: b.v. meedoen in de samenleving, de toekomst met de aandoening en voorbereiding op transitie in zorg.

Het rapport met alle resultaten is eind december 2007 klaar. In het voorjaar van 2008 verschijnt een publiëksboek met de meest opvallende resultaten.



Expertisebevordering Transitiezorg in de revalidatie

Sander Hilberink en Susan Jedeloo zijn coördinatoren van Transitie in Actie, een landelijk innovatieproject om de expertise over transitie in de revalidatie te bevorderen

Veel revalidatiecentra willen met transitiezorg aan de slag, maar hebben onvoldoende handvatten om deze zorg vorm te geven. Het project Transitie in Actie, van start gegaan in september 2007, wil hierin ondersteuning bieden. Een onderdeel van dit project is het opzetten van een Transitie Netwerk (TransNet) waarin tal van professionals bij elkaar komen. Onderlinge uitwisseling en expertisebevordering hebben hierin een belangrijke plaats. Een ander belangrijk doel van TransNet is om ontwikkelde behandelmodules transitiezorg te verspreiden onder Nederlandse centra waardoor transitiezorg steeds meer ingebed wordt in de gebruikelijke revalidatiegeneeskunde.

Transitie in Actie is een gezamenlijk initiatief van Erasmus MC Rotterdam, Kenniskring Transitie in Zorg Hogeschool Rotterdam, Rijndam revalidatiecentrum en BOSK – vereniging van motorisch gehandicapten en hun ouders. Dit innovatieproject wordt gefinancierd door het KinderFonds Adriaanstichting en Johanna Kinderfonds.

Momenteel zijn vier modules gereed voor gebruik:

- Arbeidstoeleiding (in samenwerking met Hogeschool Rotterdam, Kenniskring Participatie, Arbeid en Gezondheid)
- Actieve leefstijl en sportstimulering
- Wegwijs in voorzieningen en regelgeving
- Regie over eigen leven (in samenwerking met MEE Rotterdam Rijnmond)

Begin 2008 organiseren we een eerste bijeenkomst waarvoor zoveel mogelijk betrokken professionals zullen worden uitgenodigd. Let op de website van het Landelijk

> [vervolg op pagina 4](#)



Presentaties en publicaties

Afgelopen jaar heeft het team Op Eigen Benen veel presentaties gehouden en gepubliceerd over de verschillende onderzoeken. Naast vijf onderzoeksrapporten verscheen het publieksrapport Op Eigen Benen. Eind augustus presenteerde AnneLoes van Staa een poster en hield zij 4 praatjes tijdens het 'International Congress of Pediatric Nursing' en het 'International Congress of Pediatrics' in Athene. Susan Jedeloo presenteerde in oktober tijdens de jaarlijkse conferentie van the International Society of Scientific Study of Subjectivity (ISSSS) in Washington de in Op Eigen Benen ontwikkelde zorgpreferentie profielen. Tijdens het openingscongres van de Week van de Chronisch Zieken 'Samenbeter' op 9 november in het WTC gaven AnneLoes en Susan aan een zaal vol met jongeren een workshop over de resultaten van het onderzoek Op Eigen Benen. Op 30 november werden 3 bijdragen geleverd aan het tweejaarlijks Vlaams - Nederlands Wetenschappelijk Congres Verpleging en Verzorging dat dit jaar plaatsvond in het AMC te Amsterdam.

Verder werden lezingen gehouden in ziekenhuizen, bij patiëntenverenigingen en gaf AnneLoes als 'deskundige' haar kijk op transitiezorg in een gelijknamige aflevering van KiesBeterTV. Een overzicht van de artikelen en presentaties kunt vinden onder het kopje publicaties van www.opeigenbenen.NU

> vervolg van pagina 3

Servicepunt Kinderrevalidatie www.kinderrevalidatie.info voor de aankondiging!

Een tweede onderdeel van het project is de ontwikkeling van interactieve e-info en e-learning modules voor jongeren over diverse onderwerpen, parallel aan de behandelmodules. De modules komen via de website www.opeigenbenen.nu beschikbaar voor alle jongeren en jongvolwassenen in transitie. Bij de ontwikkeling zijn studenten en docenten van diverse opleidingen van de Hogeschool Rotterdam betrokken (meer informatie: Susan Jedeloo s.jedeloo@hro.nl. Wilt u meer weten over transitiezorg in de revalidatie of TransNet, neem dan contact op met Sander Hilberink s.hilberink@erasmusmc.nl. Informatie op internet: www.opeigenbenen.nu/professionals/revalidatie/



Judith (20), studente Hogere Europese Beroepen Opleiding, vertelt over haar leven als jongere met Cystic Fibrosis

Column

De Wereld

Op stage gaan in Engeland, Spanje of Zuid-Amerika, au-pair worden in Zweden of Frankrijk of gewoon je hele leven achter je laten en in Griekenland gaan wonen. Om me heen zie ik het steeds meer gebeuren dat mensen er 'even uit willen'. Een paar maanden, een half jaar of zelfs een heel jaar.

Zelf vind ik het ook verre van vervelend om een paar maanden ergens anders dan in Nederland te zitten. Nieuwe, buitenlandse contacten opdoen, een andere cultuur leren kennen en het gevoel van vrijheid tijdens het reizen. Aan deze drang probeer ik zoveel als mogelijk is toe te geven. Vroeger met mijn ouders op vakantie naar Oostenrijk, Italië, Frankrijk, Spanje en later zelfs Egypte. Daarna Amerika, een weekje Londen met vrienden en afgelopen half jaar weer naar Griekenland. Al moest ik in Griekenland wel naar school, ik heb veel van het land kunnen zien. De leraren daar waren daar erg makkelijk. Geen verplichte lessen of huiswerk, want volgens hen 'moesten we ook de gelegenheid hebben om culturele trips te maken, nu we hier waren'. Geef ze eens ongelijk! In vergelijking met drie jaar geleden is het reizen al wel lastiger geworden met 2 nieuwe medicijnen erbij. Juist die nemen een hoop plaats in. Gelukkig is een maand of 2 nog steeds wel te overzien. Mijn reisdrift zal dan ook wel door gaan tot de laatste mogelijkheid. Ik heb namelijk mijn volgende bestemming al weer voor ogen: Nieuw-Zeeland! Het feit wil namelijk dat mijn vriend er ook een jaar tussen uit is gegaan en wel naar... Juist ja, je raadt het al. Aangezien ik een jaar veel te lang vind, is dit een uitgelezen kans om weer een nieuw land te ontdekken. Ik heb er al zo vaak veel goeds over gehoord. Tijd heb ik er ook voor, omdat ik in mijn studie intussen al een half jaar vertraagd ben.

Nu maar hopen dat het allemaal gaat, zoals ik in gedachten heb. That would make my year!

Meer op: <http://matsistreet.blogspot.com/>



Het eerste Camp Cool een groot succes Een transitiekamp voor nierpatiënten

“Vooraf had ik geen idee wat mij te wachten stond. Ik ben blij dat ik toch mee ben gegaan, heb mensen leren kennen die hetzelfde hebben als ik en ook zoveel medicijnen moeten innemen. Ik heb veel meer zelfvertrouwen gekregen en kijk alweer uit naar de terugkomst in december.”

Om de overstap van het veilige kindercentrum naar de afdeling voor volwassenen voor te bereiden is er dit jaar voor het eerst een transitiekamp georganiseerd door jongeren van de Nierpatiëntenvereniging. De naam Camp Cool staat voor: communicatie, ontplooiing ontmoeting en lol. Het bijzondere aan deze week is dat de leiding van het kamp in handen was van buddies: jongeren die de overstap al een paar jaar achter de rug hadden. De week was gevuld met allerlei grensverleggende activiteiten zoals het optreden van een rapgroep (zelf een rap maken en optreden), Djembé (Afrikaans trommelen), hockey, een workshop body & mind (bewust maken van je eigen lichaam) en acteerles van een acteur. Ook werd er voorlichting gegeven over het aanvragen van een PGB en maken van een beroepskeuze. Hoogtepunten waren de theatersportdag en een dag bij het leger in Schaarsbergen. De theatersportdag kun je vergelijken met



de Lama's, met thema's die worden uitgebeeld via improvisatie. *“Ik zag eerst wel op tegen dat improviseren, maar ik vond dit een hele goede dag, ik durf nu veel meer.”*

Tijdens de legerdag moest er een stormbaan genomen worden en een hele hoge hindernisbaan met touwen, smalle balkjes op drie meter hoogte en daar dan overheen lopen en klimmen. Hier bleek dat door samen te werken de hindernissen het beste genomen konden worden. *“De militairen waren best wel streng, alles moest binnen een bepaalde tijd en als je het niet haalde moest het weer over, heel vermoeiend maar ook ontzettend leuk, het was ook nog op tv te zien.”*

Kijk ook op: www.hartvannederland.nl/item/1794/Afgebeeld_voor_de_lol

Het eerste transitiekamp voor jonge nierpatiënten was een groot succes. Meer informatie bij Harry Weezeman; weezeman@nvn.nl

Actieprogramma Op Eigen Benen Vooruit!

Op Eigen Benen Vooruit! is een actie- en implementatieprogramma ter bevordering van zelfmanagement en zelfredzaamheid bij jongeren en jongvolwassenen (12-25 jaar) met chronische aandoeningen in hun transitie naar volwassenheid. Daarbij worden ook logistieke en organisatorische verbeteringen in de transitie van kindzorg naar de zorg voor volwassenen nagestreefd. Hiervoor wordt een evidence-based raamwerk transitieprogramma ontwikkeld met gerichte interventies voor de bevordering van zelfmanagement en zelfredzaamheid van jongeren met chronische aandoeningen.

Het totale actieprogramma duurt 4 jaar. In de eerste twee jaar worden de interventies ontwikkeld en uitgetest. In de twee vervolgjaren verspreiden we het programma over de rest van het land. De implementatiemethodiek die hierbij wordt gevolgd is de Doorbraakmethode. Op Eigen Benen Vooruit! is een samenwerkingsverband tussen Kenniskring Transitie in Zorg

(Hogeschool Rotterdam, Instituut voor Gezondheidszorg) en Kwaliteitsinstituut voor de Gezondheidszorg CBO en wordt gefinancierd door het Innovatiefonds Zorgverzekeraars. In december 2007 start de ontwikkelfase met een webenquête onder behandelteams in de kindergeneeskunde, de kinderchirurgie en de kinderrevalidatie. Met behulp van een webenquête wordt geïnventariseerd wat zorgverleners nu reeds doen, wat zij belangrijk vinden en welke verbeterpunten zij voorstellen op bovengenoemde terreinen. Op deze manier verwachten we goede voorbeelden te verzamelen die als basis kunnen dienen voor een raamwerk van sleutelinterventies. Wilt u meedoen met de webenquête of bent u benieuwd naar de resultaten? Zie www.opeigenbenen.NU

Jongerenrap

*Onze pa en onze ma hebben altijd meegepraat
Dat is superfijn en echt helemaal niet kwaad
Maar nu is t klaar en kunnen we het zelf echt
T is wel ff wennen, maar dan gaat t echt niet slecht*

*Wij zullen over ons eigen echt mee beslissen
En kunnen echt wel zelf met de dokter bedissen
Wat er goed is om te doen in ons leven
We hoeven niet in de doktersstoel te beven*



De petjesgroep 'at risk?'

Uit mijn vooronderzoek bleek dat jongvolwassenen een slechtere transplantaatoverleving hebben na niertransplantatie. Vooral jonge mannen hebben een slechtere nierfunctie, een groep die duidelijk herkenbaar is in het Erasmus MC. Op de werkvloer wordt deze groep jongens de zogenaamde "petjesgroep" genoemd. Jongens die zich niet goed aan afspraken houden en moeilijk te begeleiden zijn. Door het Erasmus MC Inwendige Geneeskunde, sectie Niertransplantatie is daarom de Polikliniek Jongvolwassenen opgezet. Ik werk daar als Nurse Practitioner om deze groep meer begeleiding te geven dan de reguliere medische zorg. Maar na de start van de polikliniek constateerden we dat de meest problematische groep vaak niet op hun polikliniek afspraak verschijnt. Diegenen die wel kwamen waren óf enthousiast, of vonden het allemaal niet zo nodig en zagen het nut er niet van in. Om de aangeboden zorg beter af te stemmen op de behoefte van de jongvolwassenen leek het mij belangrijk om meer te weten te komen over de verschillende voorkeuren en behoeftes van jongvolwassenen die een niertransplantatie hebben ondergaan. Hun eigen beleving van de therapie en hun visies op therapietrouw leken hierbij centrale thema's, die in de literatuur nog weinig onderzocht zijn. Met behulp van Q-methodology

(zie eerdere nieuwsbrieven) zijn deze visies achterhaald en heb ik vier verschillende profielen van jongvolwassenen ten aanzien van therapietrouw na niertransplantatie beschreven: A) Bezorgd & Gecontroleerd, B) Uiterlijk georiënteerd & Gesloten, C) Relaxed, Eigenwijs & Zelfstandig, D) Makkelijk & Meegaand. Jongvolwassenen in deze 4 profielen verschillen in hoe ze omgaan met hun therapeutisch regime, hun bezorgdheid over afstoting, of ze wel of niet vertellen dat ze getransplanteerd zijn en in hoeverre ze voor zichzelf op kunnen komen. Ouders spelen in deze leeftijdscategorie patiënten geen doorslaggevende rol. Jongvolwassenen vinden het belangrijk om aangesproken te worden door een zorgverlener wanneer ze zich niet aan een behandeling houden. Een belangrijke conclusie was dat niet alleen jongeren uit profiel C maar ook de jongeren in profiel D 'Makkelijk & Meegaand' het meest risico lopen om therapieontrouw te zijn. Dus niet alleen onze petjesgroep bleek 'at risk'!

Binnenkort verschijnt een artikel over dit onderzoek in het wetenschappelijke tijdschrift 'Transplantation'.



Mirjam Tielen is nurse practitioner in het Erasmus MC en deed voor haar opleiding onderzoek naar de beleving van jongvolwassenen (18-25 jaar) ten aanzien van therapietrouw na niertransplantatie.

Jongere of jongvolwassene uit de doelgroep gezocht voor vernieuwde website www.opeigenbenen.NU



De website is vernieuwd! Er is nu een speciale ingang voor professionals en voor jongeren. Ook zijn er gezamenlijke rubrieken zoals nieuws en publicaties. Nieuw is een Engelstalig gedeelte en de mogelijkheid om de grootte van het lettertype aan te passen.

Wil jij als ervaringsdeskundige een bijdrage leveren aan de website of deel uit gaan maken van de redactie? Neem dan contact op met redactie@opeigenbenen.nu.

Op Eigen Benen

T (010) 241 51 85

Kenniskring Transitities in Zorg

F (010) 241 40 23

Postbus 25035

www.opeigenbenen.NU

3001 HA Rotterdam

Redactie: redactie@opeigenbenen.NU

Vormgeving: Mariël Lam

Illustraties: Sjoerd Kaandorp

Grafisch ontwerp: Dylan Daimin, Gabriel Gressie

Redactie: Susan Jedeloo, Anneloes van Staa, Heleen van der Stege