

## Vorbereiding op de volwassenenzorg

Binnen het onderzoeksproject 'Op Eigen Benen' is de afgelopen twee jaar onderzocht wat jongeren van 12 tot 19 jaar met diverse chronische aandoeningen willen en kunnen in de zorg om de voorbereiding op hun overgang (transitie) naar volwassenenzorg te verbeteren. De resultaten: jongeren kunnen meer dan ze laten zien, ze hebben duidelijke voorkeuren voor zorgverlening en ze willen 'gewoon, net als ieder ander' zijn.

Het kwalitatieve onderzoek bestond uit interviews met jongeren met chronische aandoeningen door studenten van de Hogeschool Rotterdam. Ook hebben 10 jongeren, na een training, zelf leeftijdsgenoten geïnterviewd tijdens een speciale discoparty. Verpleegkundig consulenten uit Erasmus MC-Sophia hebben consulten op de polikliniek geobserveerd en er zijn groepsdiscussies met zorgverleners gehouden.

### Gewoon bijzonder

Jongeren willen vooral 'gewoon' zijn en hun aandoening niet laten overheersen in hun bestaan. Leven met een aandoening is voor deze jongeren 'gewoon', een woord dat ze voortdurend gebruiken tijdens de interviews. De meeste jongeren zien de toekomst optimistisch tegemoet. Zij willen hun therapie aanpassen aan hun leven en niet andersom. Ze vinden zichzelf al aardig zelfstandig, al spelen hun ouders nog een grote rol in de dagelijkse zorg voor hun aandoening.

Met de zorg in het Erasmus MC-Sophia zijn de jongeren dik tevreden, al vinden ze die soms te kinderachtig. Ongeveer de helft van de jongeren ziet op

tegen de overgang naar de volwassenenzorg, omdat ze al zo lang bekend zijn in het kinderziekenhuis. De rest maakt zich weinig zorgen over de transitie: ze denken dat die vanzelf gaat. Jongeren die al overgestapt zijn naar de volwassenenzorg vertellen juist dat de transitie niet zo simpel was als ze van tevoren dachten. Zij moesten wennen aan de zakelijke benadering en dat ze alles alleen moeten doen. Ook missen ze soms iemand die, net als de kinder-



Foto: Joop Reyngoud

arts, overzicht houdt op de totale behandeling en de zorg van verschillende specialisten coördineert.

### Toeschouwers

Tijdens consulten in het ziekenhuis zijn jongeren vaak opvallend passief en laten zij hun ouders het werk doen. Hun idee is dat een consult er is voor de arts en niet voor hen. Het consult is een 'medisch gebeuren', het gaat vooral over medicijngebruik en huidige klachten. Algemene vragen zoals: 'hoe gaat het met je medicijnen' leveren vaak weinig op. Beter werkt het als de vraag concreter is: 'hoe vaak is het je afgelopen week gelukt je medicijnen op tijd in te nemen?' Ook helpt het als jongeren om hun eigen mening wordt gevraagd. Opvallend is dat tijdens consulten maar zelden gesproken wordt over typische adolescententhema's als roken, drinken, risicogedrag en seks.

Als jongeren alleen op het spreekuur komen, zijn ze vaak actiever. Daarom zou het, vinden de onderzoekers, goed zijn als jongeren vanaf 14 jaar op consulten zonder ouders worden voorbereid en vanaf 16 jaar alleen de spreekkamer in gaan. Ook groepsconsulten, waarbij uitwisselen van ervaringen en informatie centraal staat, kunnen jongeren activeren.

Op donderdag 19 april 2007 worden op de conferentie Klaar? ... Over! de resultaten en aanbevelingen gepresenteerd aan jongeren, ouders en zorgverleners (aanmeldingen via [www.opeigenbenen.nu](http://www.opeigenbenen.nu)). Het vervolgonderzoek bestaat uit de internet-enquête Op Eigen Benen Verder, en wordt uitgevoerd onder alle jongeren met chronische aandoeningen in Erasmus MC-Sophia en hun ouders. De resultaten daarvan worden in de loop van 2007 verwacht.

Op Eigen Benen is een samenwerkingsverband van Erasmus MC-Sophia met de Hogeschool Rotterdam (Kenniskring Transitie in Zorg) en het instituut Beleid en Management Gezondheidszorg, gefinancierd door ZonMw.

**Kijk voor meer informatie op [www.opeigenbenen.nu](http://www.opeigenbenen.nu), of neem contact op met drs. AnneLoes van Staa, projectleider Op Eigen Benen, telefoonnummer 010 241 4170 of [a.vanstaa@erasmusmc.nl](mailto:a.vanstaa@erasmusmc.nl)**

## Pijnpoli Havenziekenhuis breidt activiteiten uit

De pijnpoli van het Havenziekenhuis, een 100 % dochteronderneming van het Erasmus MC, gaat zich toeleggen op minimaal invasieve ingrepen, onder andere bij beginnende hernia's, waarbij uitpuilende tussenwervelschijven druk uitoefenen op naastgelegen zenuwen. De pijnpoli is geopend op dinsdag en woensdag. Behandelingen vinden 's ochtends plaats. Het spreekuur is 's middags.

De pijnpoli combineert de snelle zorg en persoonlijke benadering van het Havenziekenhuis met de specialistische expertise van het Erasmus MC. De formatie is inmiddels uitgebreid naar drie anesthesiologen die allen in beide ziekenhuizen werkzaam zijn.

**De pijnpoli is tijdens openingstijden bereikbaar op telefoonnummer: 010 404 3794 ■**