

MODULE “AAN HET WERK!?”

Het vinden van een geschikte baan is voor jongeren met een chronische aandoening niet eenvoudig.

De polikliniek Jongvolwassenen biedt jongeren met een chronische aandoening ondersteuning bij het vinden van een baan die past bij hun mogelijkheden en wensen. Deze ondersteuning is gebundeld in de module “Aan het werk!?”

Wat is het doel van de module “Aan het werk!?”

Jongeren met een chronische aandoening ondersteunen bij het vinden van een baan en hen voorbereiden op de veranderingen die een baan tot gevolg heeft.

Hoe gaat de module te werk?

Samen met andere jongeren leer je je eigen capaciteiten en wensen kennen. Daarnaast train je diverse vaardigheden zoals een sollicitatiebrief schrijven en jezelf presenteren tijdens een sollicitatiegesprek. Ook is er volop gelegenheid om vragen te stellen. Deze vragen kunnen met je aandoening te maken hebben, maar dat hoeft niet.

Na het volgen van de module:

- heb je inzicht in je eigen mogelijkheden en wensen ten aanzien van werk
- heb je inzicht in de invloed van een chronische aandoening op werk, en hoe je daar in een werksituatie mee om kunt gaan
- heb je ervaring opgedaan met het zoeken naar werk, een sollicitatiebrief schrijven en een sollicitatiegesprek voeren
- ben je op de hoogte van relevante wettelijke regelingen over uitkeringen, aanpassingen en vergoedingen. Ook weet je personen en instanties te vinden die je kunnen helpen
- beschik je over een eigen plan, met realistische doelen ten aanzien van werk, vaardigheden, capaciteiten en begeleiding

Welke disciplines zijn bij de ondersteuning betrokken?

Het begeleidingsteam bestaat uit een ergotherapeut, psycholoog en jobcoach.

Voor wie?

De module is ontwikkeld voor jongeren met een lichamelijke beperking in de leeftijd van 15 tot 25 jaar, zonder ernstige leerproblemen. De ondersteuning vindt in groepsverband én individueel plaats. Er zijn zes tot acht bijeenkomsten van circa twee uur. Elke bijeenkomst bestaat uit een informatief deel en een actief deel waarin je zelf aan de slag gaat.

Hoe kun je je aanmelden?

Je kunt bij het revalidatiecentrum in jouw buurt navragen of zij een Polikliniek Jongvolwassenen hebben. Hier kunnen ze je ook doorverwijzen naar een ander centrum of ziekenhuis. Je kunt ook zelf op Internet kijken in welke plaatsen je terecht zou kunnen:

www.oepenbenen.nu/nl/transitienet



Deze module is ontwikkeld door de Kenniskring Participatie, Arbeid en Gezondheid van de Hogeschool Rotterdam en Erasmus MC Rotterdam

Voor meer informatie kunt u terecht bij

TransitieNet
Coördinator Sander Hilberink
Erasmus MC
Afdeling Revalidatiegeneeskunde (kamer D.025)
Postbus 2040
3000 CA Rotterdam
E: s.hilberink@erasmusmc.nl
T: 010- 703 1549

TransitieNet wordt mogelijk gemaakt door:



Kinderrevalidatie Fonds Adriaanstichting

