



Checklist voor in de status: Checklist Individueel Transitie Plan



Interventies en instrumenten gericht op zelfmanagement en zelfredzaamheid van jongeren

Doel De Checklist ITP is een instrument waarmee de zorgverlener in het eigen dossier kan bijhouden welke onderwerpen uit het Individueel Transitie Plan (ITP) zijn besproken en welke afspraken er zijn gemaakt.

Doelgroep Zorgverleners die jongeren (12 - 25 jaar) behandelen en die gebruik maken van het ITP.

Beschrijving De onderwerpen en domeinen in de checklist komen overeen met die in het ITP. Wanneer een onderwerp in een consult aan bod komt, tekent de zorgverlener het onderwerp af in de checklist met een datum en paraaf. Ook kan kort worden genoteerd welke afspraken zijn gemaakt.

Het is niet nodig alle onderwerpen uit het ITP elke keer te bespreken en de resultaten vast te leggen in de status. De checklist is vooral handig om te garanderen dat alle domeinen en onderwerpen aan bod geweest zijn / komen. Om de checklist zo effectief mogelijk te gebruiken neemt de zorgverlener de checklist er elk consult even bij en bespreekt hij / zij één of twee onderwerpen ervan. Ook is de checklist handig als meerdere zorgverleners consulten houden met de jongere, en voor de voorbereiding van het MDO (multidisciplinair overleg) en de schriftelijke overdracht naar de volwassenenzorg.

De checklist zou ook al basis kunnen dienen voor een aparte map in het EPD (elektronisch patiënten dossier).

De Checklist ITP is te downloaden zie [deze link](#).

Verwijzing [TOOL Individueel Transitieplan](#)

[Handleiding voor zorgverleners](#)

Voorbeeld(en) van toepassingen in de Praktijk

Praktijkvoorbeeld De Checklist is het Actieprogramma Op Eigen Benen Vooruit! ontwikkeld.

Het kinderdiabetesteam in het **Amphia Ziekenhuis** werkt met de checklist. De kinderarts en diabetesverpleegkundige kijken per consult naar een aantal aspecten van de lijst en vullen in hoe het hiermee staat. Op de aspecten waar nog aandacht aan besteed moet worden, wordt in een volgend spreekuur op terug gekomen.

De kinderdiabetes-arts in het **Amphia Ziekenhuis**, Breda/Oosterhout: "De checklist helpt om alle onderwerpen in het ITP gestructureerd aan bod te laten komen".

Overig Andere voorbeelden van Checklist zijn te vinden in de transitieprotocollen van het Elkerliek ziekenhuis (zie [TOOL: Transitieprotocol](#)).