

MODULE “BETROKKEN OUDERSCHAP”

Het is niet makkelijk om als ouder een kind groot te brengen. Het kind wil een eigen leven leiden en ouders hebben bij sommige beslissingen vraagtekens. Dat hoort er allemaal bij en is een onderdeel van het opgroeien en opvoeden.

Wanneer het kind een lichamelijke beperking heeft, is dit nog lastiger. Keuzes kunnen bijvoorbeeld andere gevolgen hebben voor de gezondheid van het kind of voor de ouders.

Wat is het doel van de module “Betrokken Ouderschap”?

In deze module worden ouders van jongeren met een lichamelijke beperking ondersteund in hun ouderlijke rol bij belangrijke transitie van hun kind.

Hoe gaat de module te werk?

Er zijn drie ouderavonden waarin ouders worden geïnformeerd over onderwerpen die aansluiten bij de leeftijdsfasen waarin de jongeren zitten. Dit zijn uiteenlopende onderwerpen zoals vrijetijdsbesteding, zelfstandig wonen en de puberteit. De ouderavonden sluiten aan op de leeftijd van het kind. Zo is er een avond rond 11 jaar, rond 15 jaar en voor de 18+ leeftijd. Bij elke avond wordt theorie afgewisseld met oudercontact, film of een ervaringsdeskundige. Er is ook de gelegenheid om vragen te stellen.

Na het volgen van de module:

- bent u op de hoogte van de transitie die plaatsvinden in de leeftijdsfasen waarin uw kind op dat moment zit
- heeft u inzicht van uw rol als ouder in deze transitie
- bent u op de hoogte wat transitie betekent voor uw kind
- heeft u ervaringen kunnen uitwisselen met andere ouders
- heeft u voorbeelden gezien van toekomstmogelijkheden voor uw kind
- weet u waar u terecht kunt voor vragen of eventuele verdere zorg op dit gebied

Welke disciplines zijn bij de ondersteuning betrokken?

Het begeleidingsteam bestaat uit maatschappelijk werkers.

Voor wie?

De module is ontwikkeld voor ouders van jongeren met een lichamelijke beperking in de leeftijd van 11 t/m de 18+ leeftijd. De ondersteuning vindt plaats in groepsverband. Er is een avond voor de ouders van jongeren rond de 11 jaar, een avond wanneer de jongeren rond de 15 zijn en wanneer de jongeren de 18+ leeftijd heeft bereikt. Voor iedere leeftijd is er een avond van twee tot twee en een half uur waarin informatieverstrekking, oudercontact en bewustwording centraal staan.

Hoe kunt u zich aanmelden?

U kunt zich bij het revalidatiecentrum in uw buurt navragen of zij een Polikliniek Jongvolwassenen hebben. Ook kunt u de school van uw kind hiernaar vragen. U kunt ook zelf op Internet kijken in welke plaatsen je terecht zou kunnen: www.opeigenbenen.nu/nl/transitienet



Deze module is ontwikkeld door studenten SPH van de Hogeschool Leiden, in samenwerking met het Erasmus MC, Sint Maartenskliniek en TransitieNet.

Voor meer informatie kunt u terecht bij

TransitieNet
Coördinator Sander Hilberink
Erasmus MC
Afdeling Revalidatiegeneeskunde (kamer D.025)
Postbus 2040
3000 CA Rotterdam
E: s.hilberink@erasmusmc.nl
T: 010- 703 1549

TransitieNet wordt mogelijk gemaakt door:

