

MODULE 'LAAT JE HOREN'

Sociale vaardigheden en communicatie gebruik je de hele dag door en zie je overal om je heen. Omdat het verweven is met gedrag en met relaties is het als thema moeilijk te kaderen. Bijvoorbeeld zelfbeeld en assertiviteit zijn een reactie op gedrag en communicatie. Het ontwikkelen van sociale vaardigheden en communicatie is een lang traject. Aan het einde van deze module heb je hiermee een begin gemaakt zodat je hier zelf mee verder kunt.

Wat is het doel van de module 'Laat je horen'

In deze module geven wij jou informatie over sociale omgang en communicatie. We geven je inzicht in je eigen mogelijkheden en laten zien hoe leeftijdsgenoten omgaan met hun mogelijkheden en beperkingen. Ook gaan we samen oefenen.

Wat kun je van deze module verwachten?

Het programma bestaat uit zes groepsbijeenkomsten van 1,5 uur. De groep bestaat uit 6 - 10 jongeren. Tijdens de bijeenkomsten behandelen we de volgende onderwerpen:

- bewustwording van (non)verbale communicatie en gesprekstechnieken
- bewustwording van eigen mogelijkheden met betrekking tot communicatie
- herkennen van eigen gevoelens en de gevoelens van anderen
- verschillende sociale rollen
- omgang met kritiek en het hanteren van grenzen

Team

Een orthopedagoog, psycholoog of maatschappelijk werker en een logopedist begeleiden de module.

Voor wie?

De module is ontwikkeld voor jongeren met een lichamelijk beperking in de leeftijd van 15 tot 25 jaar, zonder ernstige leerproblemen.

Hoe kun je je aanmelden?

Je kunt bij het revalidatiecentrum in jouw buurt navragen of zij een Polikliniek Jongvolwassenen hebben. Hier kunnen ze je ook doorverwijzen naar een ander centrum of ziekenhuis. Je kunt ook zelf op internet kijken in welke plaatsen je terecht zou kunnen:

www.opeigenbenen.nl/nl/transitienet



Deze module is ontwikkeld door Sophia Revalidatie Den Haag

Voor meer informatie kunt u terecht bij

TransitieNet
Coördinator Sander Hilberink
Erasmus MC
Afdeling Revalidatiegeneeskunde (kamer D.025)
Postbus 2040
3000 CA Rotterdam
E: s.hilberink@erasmusmc.nl
T: 010- 703 1549

TransitieNet wordt mogelijk gemaakt door: