

MODULE 'VRIENDSCHAP, VERKERING & VRIJEN'

Iedere jongere doet ervaringen op met vriendschappen, verkering en vrijen. De een begint er snel mee, de ander wat later. Vaak is dat leuk, maar soms is dat lastig. Want wat als je niet durft te zeggen dat je verliefd bent, omdat je bang bent dat de ander alleen maar jouw rolstoel ziet? En hoe kom je in contact met andere jongeren als je minder mobiel bent? En hoe krijg je verkering als je ouders altijd op je lip zitten?

Wat is het doel van de module 'Vriendschap, Verkeren & Vrijen'

In de module 'Vriendschap, Verkering & Vrijen' komt dit allemaal aan de orde. Ons doel is dat alle deelnemers na afloop met meer zelfvertrouwen relaties aan durven gaan en positieve ervaringen opdoen met vriendschap, verkering en vrijen.

Wat kun je van deze module verwachten?

Het programma bestaat uit 7 bijeenkomsten van 1,5 uur. De groep bestaat uit 6 - 10 jongeren. We praten over uiteenlopende zaken, zoals:

- Wat verwacht jij van vriendschappen?
- Wat wordt er anders als je verkering krijgt?
- Wat vind je van je lichaam?
- Waar ben je trots op, wat zou beter mogen?
- Wat is jouw X-factor?
- Hoe zou je iemand versieren die je leuk vindt?

We praten hierover met hulp van gesprekskaartjes, DVD- en videofragmenten.

De groeps gesprekken zijn vertrouwelijk; wat in de groep is gezegd, blijft daar.

Team

Een seksuoloog en een maatschappelijk werker of psycholoog begeleiden de bijeenkomsten.

Voor wie?

De module is ontwikkeld voor jongeren met een lichamelijke beperking in de leeftijd van 15 tot 25 jaar, zonder ernstige leerproblemen.

Hoe kun je je aanmelden?

Je kunt bij het revalidatiecentrum in jouw buurt navragen of zij een Polikliniek Jongvolwassenen hebben. Hier kunnen ze je ook doorverwijzen naar een ander centrum of ziekenhuis. Je kunt ook zelf op Internet kijken in welke plaatsen je terecht zou kunnen:

www.opeigenbenen.nu/nl/transitienet



Deze module is ontwikkeld door Sophia Revalidatie Den Haag

Voor meer informatie kunt u terecht bij

TransitieNet
Coördinator Sander Hilberink
Erasmus MC
Afdeling Revalidatiegeneeskunde (kamer D.025)
Postbus 2040
3000 CA Rotterdam
E: s.hilberink@erasmusmc.nl
T: 010- 703 1549

TransitieNet wordt mogelijk gemaakt door: