

# Rotterdams Transitieprofiel

Versie 1.0 Maart 2010

In dit document vindt u:

- Het Rotterdams Transitieprofiel – Uitleg p 2
- Het Rotterdams Transitieprofiel – Invulversie voor zorgverleners p 3
- Het Rotterdams Transitieprofiel – Invulversie voor jongeren p 5
- Het Rotterdams Transitieprofiel – Invulversie voor jongeren met fases p 6

# Rotterdams Transitieprofiel

Versie 1.0 Maart 2010

## Wat is transitie

Transitie is de overgang van de ene levensfase naar de volgende en gaat gepaard met veranderingen in omgeving of doet een beroep op nieuwe vaardigheden.

Bij jongeren gaat het om de stap naar een zelfstandig leven. Zoals werken, wonen, relatievorming en financiën. Ze nemen zelf de regie over hun eigen leven in handen, onder andere door het zelfstandig maken van keuzes.

Niet bij elke jongere zal transitie voor alle domeinen plaats vinden op dezelfde leeftijd of hetzelfde moment. Ook hoeven er niet op alle gebieden problemen te ontstaan.

## Transitieprofiel

Bij transitie zijn de volgende aspecten van belang:

- a. transitie vindt plaats op verschillende domeinen van participatie. Onderzoek laat zien dat transitie niet op alle domeinen tegelijkertijd plaatsvindt. Ook voor zorg gerelateerde domeinen vinden transities plaats.
- b. transitie is een ontwikkelingsproces waarin 3 fases zijn te onderscheiden:
  1. afhankelijkheid van ouders
  2. experimenteren en oriënteren op de toekomst
  3. zelfstandig leven

Voor sommige domeinen kan er ook sprake zijn van fase nul als de jongere geen ervaring heeft op dat gebied of als de fases 1 t/m 3 niet van toepassing zijn. In fase twee gaan jongeren experimenteren met meer zelfstandigheid en onafhankelijkheid. Ze moeten daarvoor nieuwe vaardigheden ontwikkelen en daarbij kunnen zij mogelijk problemen ervaren. In deze fase worden ouders zich bewust van het gegeven dat hun kind moet leren zelfstandig keuzes te maken om de regie van zijn leven in eigen hand te kunnen nemen. Door het transitieprofiel in te vullen wordt voor elk domein inzichtelijk in welke transitiefase een jongere zit.

Het Rotterdams Transitieprofiel is een schema waarin per domein de transitiefases worden benoemd. In gesprek met de jongere vult de professional samen het profiel in.

Tevens is een jongerenversie toegevoegd, die door de jongere zelf kan worden ingevuld en m.b.v. de aparte scoreversie door de professional omgezet kan worden in het profiel.

De ontwikkeling van het transitieprofiel is een doorgaand proces. Het schema zal dan ook regelmatig worden geëvalueerd en worden aangevuld aan de hand van praktijkervaringen en op basis van onderzoeksgegevens.

Wij zien uw ervaringen en suggesties voor verbetering graag tegemoet.

[www.erasmusmc.nl/rehabilitation](http://www.erasmusmc.nl/rehabilitation)

drs. Diana Wiegerink  
dr. Mireille Donkervoort  
dr. Marij Roebroeck

[d.wiegerink@erasmusmc.nl](mailto:d.wiegerink@erasmusmc.nl)

[m.roebroeck@erasmusmc.nl](mailto:m.roebroeck@erasmusmc.nl)

<b>Participatiedomeinen</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>Onderwijs en werk</b> 0. geen onderwijs en geen baan 1. Algemeen vormend onderwijs 2. Beroepsopleiding, stage (MLK, MBO, HBO, universiteit) 3. betaalde baan of (onbetaald) vrijwilligerswerk				
<b>Financiën</b> 0. Geen zakgeld 1. Zakgeld, kleedgeld 2. Bijbaantje, studiefinanciering 3. Economisch zelfstandig: salaris of (aanvullende) uitkering				
<b>Huishouden en wonen</b> 1. Thuiswonend, niet verantwoordelijk voor huishoudelijke taken 2. Woontraining of thuis deels verantwoordelijk voor huishoudelijke taken 2. Woningzoekend 3. Zelfstandig, zelfverantwoordelijk wonen				
<b>Vrije tijd (Sociale aspect)</b> 1. Jongere maakt afspraken met leeftijdsgenoten bij elkaar thuis 2. Jongere maakt met leeftijdsgenoten afspraken buitenshuis, overdag 3. Jongere gaat met leeftijdsgenoten 's avonds uit				
<b>Intieme relaties</b> 0. Jongere heeft geen ervaring met daten 1. Jongere heeft wel ervaring met daten, nog geen verkering gehad 2. Jongere heeft weleens verkering gehad 3. Jongere heeft nu verkering/een partner				
<b>Seksualiteit</b> 0. Jongere heeft geen ervaring met (tong-)zoenen 1. Jongere heeft ervaring met (tong-)zoenen 2. Jongere heeft ervaring met strelen onder de kleren en/of naakt vrijen 3. Jongere heeft ervaring met geslachtsgemeenschap				
<b>Vervoer voor vrije tijd</b> 1. Ouders halen en brengen de jongere 2. Ouders regelen het vervoer (openbaar, aangepast), maar gaan niet mee met jongere 3. Jongere regelt zelf zijn eigen vervoer				

<b>Zorgdomeinen</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>Hulpvraag</b> 1. Hulpvraag wordt geformuleerd door ouders 2. Hulpvraag wordt geformuleerd door jongere met ouders of hulpverlener / therapeut 3. Hulpvraag wordt geformuleerd door jongere			
<b>Voorzieningen</b> 1. Ouders vragen voorzieningen aan 2. Jongere leert waar hij op moet letten bij aanvragen voorzieningen 3. Jongere vraagt zelf voorziening aan of weet waar hij hiervoor terecht kan			
<b>Revalidatiebehandeling</b> 1. Jongere is laatste jaar voor controle of behandeling in de kinderrevalidatie geweest 2. Jongere is het laatste jaar niet voor controle bij de kinderrevalidatie-arts 3. Jongere is voor controle of behandeling in de volwassenenrevalidatie geweest			

Geef voor de 7 onderwerpen hieronder aan welke uitspraak het meest op je van toepassing is.

### 1. School en werk

- Ik ga niet naar school en ik heb geen baan
- Ik ga naar school (middelbare school)
- Ik doe een beroepsopleiding, of loop stage (MLK, MBO, HBO, Universiteit)
- Ik heb een betaalde baan of onbetaald (vrijwilligers)werk

### 2. Financiën

- Ik krijg geen zakgeld
- Ik krijg zakgeld en/of kleedgeld
- Ik heb een bijbaantje en/of studiefinanciering
- Ik heb salaris en/of een (aanvullende) uitkering

### 3. Wonen en huishouden

- Ik woon bij mijn ouders/verzorgers en ben niet verantwoordelijk voor huishoudelijke taken
- Ik ben gedeeltelijk verantwoordelijk voor huishoudelijke taken of volg een woontraining
- Ik ben woningzoekend
- Ik woon zelfstandig (niet bij ouders/verzorgers) of in een woonvorm

### 4. Vrije tijd

- Ik spreek af met vrienden/vriendinnen bij mij of bij hen thuis
- Ik spreek af met vrienden/vriendinnen buitenshuis, maar alleen overdag
- Ik ga met vrienden/vriendinnen 's avonds uit

### 5. Intieme relaties

- Ik heb nog nooit een date gehad (een romantisch afspraakje met z'n tweeën)
- Ik heb weleens een date maar nog geen verkering gehad
- Ik heb weleens verkering gehad
- Ik heb nu verkering / een partner

### 6. Seksualiteit

- Ik heb nog nooit ge(tong)zoend
- Ik heb weleens ge(tong)zoend
- Ik heb weleens met een ander onder de kleren gestreeld en/of naakt gevreeën
- Ik heb weleens met een ander geslachtsgemeenschap gehad

### 7. Vervoer voor vrije tijd

- Mijn ouders/verzorgers halen en brengen mij overal naartoe
- Mijn ouders/verzorgers regelen dat ik gebracht en gehaald word, maar gaan niet mee
- Ik regel zelf mijn vervoer als ik ergens naartoe ga

### versie inclusief scores

Geef voor de 7 onderwerpen hieronder aan welke uitspraak het meest op je van toepassing is.

#### 1. School en werk

- 0 Ik ga niet naar school en ik heb geen baan
- 1 Ik ga naar school (middelbare school)
- 2 Ik doe een beroepsopleiding, of loop stage (MLK, MBO, HBO, Universiteit)
- 3 Ik heb een betaalde baan of onbetaald (vrijwilligers)werk

#### 2. Financiën

- 0 Ik krijg geen zakgeld
- 1 Ik krijg zakgeld en/of kleedgeld
- 2 Ik heb een bijbaantje en/of studiefinanciering
- 3 Ik heb salaris en/of een (aanvullende) uitkering

#### 3. Wonen en huishouden

- 1 Ik woon bij mijn ouders/verzorgers en ben niet verantwoordelijk voor huishoudelijke taken
- 2 Ik ben gedeeltelijk verantwoordelijk voor huishoudelijke taken of volg een woontraining
- 2 Ik ben woningzoekend
- 3 Ik woon zelfstandig (niet bij ouders/verzorgers) of in een woonvorm

#### 4. Vrije tijd

- 1 Ik spreek af met vrienden/vriendinnen bij mij of bij hen thuis
- 2 Ik spreek af met vrienden/vriendinnen buitenshuis, maar alleen overdag
- 3 Ik ga met vrienden/vriendinnen 's avonds uit

#### 5. Intieme relaties

- 0 Ik heb nog nooit een date gehad (een romantisch afspraakje met z'n tweeën)
- 1 Ik heb weleens een date, maar nog geen verkering gehad
- 2 Ik heb weleens verkering gehad
- 3 Ik heb nu verkering / een partner

#### 6. Seksualiteit

- 0 Ik heb nog nooit ge(tong)zoend
- 1 Ik heb weleens ge(tong)zoend
- 2 Ik heb weleens met een ander onder de kleren gestreeld en/of naakt gevreeën
- 3 Ik heb weleens met een ander geslachtsgemeenschap gehad

#### 7. Vervoer voor vrije tijd

- 1 Mijn ouders/verzorgers halen en brengen mij overal naartoe
- 2 Mijn ouders/verzorgers regelen dat ik gebracht en gehaald word, maar gaan niet mee
- 3 Ik regel zelf mijn vervoer als ik ergens naartoe ga