



# Suikerplein

Interventies en instrumenten gericht op zelfmanagement en zelfredzaamheid van jongeren



<b>Doel</b>	Jongeren met Diabetes Mellitus type 1 een persoonlijk beveiligd overzicht van de behandeling geven en daarnaast een virtuele ontmoetingsplek bieden waar jongeren ervaringen kunnen delen met elkaar én waar ze met hun dokter en verpleegkundigen kunnen chatten en mailen.
<b>Doelgroep</b>	Jongeren vanaf 13 jaar, die bij het Kinder Diabetes Centrum Nijmegen (KDCN) onder behandeling zijn.
<b>Beschrijving</b>	<p>Suikerplein is een website die wordt gebruikt door het KDCN voor de behandeling van jongeren vanaf 13 jaar met Diabetes Mellitus type 1. De website is alleen toegankelijk voor de jongeren en de behandelaars door middel van de inloggegevens in combinatie met persoonlijke sms-beveiliging. Op Suikerplein kunnen jongeren op laagdrempelige wijze communiceren met de betrokken behandelaars. Daarnaast kan contact worden gezocht met leeftijdsgenoten met Diabetes Mellitus type 1.</p> <p>Suikerplein bestaat uit een algemeen deel en een persoonlijk deel. Op het algemene deel is een forum en een chatmogelijkheid beschikbaar. Berichten die op het algemene deel van de website worden geplaatst, zijn zichtbaar voor iedereen die toegang heeft tot Suikerplein. Het persoonlijke deel van Suikerplein is alleen toegankelijk voor de individuele patiënt en het kinderdiabetesteam. Informatie die daarop gedeeld wordt, is alleen voor hen zichtbaar. Op het persoonlijke deel kunnen patiënten individuele doelen en persoonlijke vragen stellen. Daarnaast hebben zij de mogelijkheid om bloedwaarden en pompgegevens vanuit huis digitaal door te sturen, zodat de behandelaars een duidelijk beeld van het verloop van bloedwaarden hebben. Dit gebeurt met behulp van Carelink.</p> <p>Door gebruik van Suikerplein kunnen hulpverleners de diabeteszorg beter afstemmen op de individuele behoeften van de jongeren. De website vormt een aanvulling op de reguliere behandeling. Suikerplein doet een beroep op de zelfstandigheid en verantwoordelijkheid van de jongeren. Verwacht wordt dat de jongeren meer grip op en kennis krijgen over hun aandoening.</p> <p>Het KDCN gebruikt Suikerplein als aanvulling op de huidige behandeling voor jongeren met Diabetes Mellitus type 1. Daardoor zal de website voorlopig bestaan naast de met de arts overeengekomen controles.</p>
<b>Verwijzing</b>	<p>Ervaren professional:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>· Emiel Boogerd, orthopedagoog en als promovendus verbonden aan het Radboud Universitair Medisch Centrum in Nijmegen: <a href="mailto:ea.boogerd@mps.umcn.nl">ea.boogerd@mps.umcn.nl</a>.</li></ul> <p>Suikerplein is tot nu toe alleen gebruikt binnen het KDCN. Centra die interesse hebben in hun ervaringen met Suikerplein kunnen contact opnemen via: <a href="mailto:info@suikerplein.nl">info@suikerplein.nl</a>.</p> <p>Boogerd, E.A., C. Noordam, J.B. Prins &amp; C.M. Verhaak. 2012. 'Teaming up: Feasibility of an Online Treatment Environment for adolescents with Type 1 Diabetes Mellitus.' <i>Submitted</i>.</p> <p>Voor een item over Suikerplein op Omroep Gelderland, zie <a href="#">deze link</a>.</p> <p><a href="https://www.suikerplein.nl/">https://www.suikerplein.nl/</a></p>

## Voorbeeld(en) van toepassingen in de Praktijk

Praktijkvoorbeeld	Tijdens een symposium voor kinderdiabetesteam, georganiseerd door medewerkers van het <b>KDCN</b> , gaven Margot Maijvis (kinderdiabetesverpleegkundige) en Femke van Eekelen (psycholoog) een workshop over Suikerplein. Tijdens deze workshop werden voorbeelden aangehaald van het gebruik van het forum en de chatmogelijkheid. Zie hiervoor <a href="#">deze link</a> .
Effect/resultaat	Jongeren die gebruik maken van Suikerplein stellen dat de chatmogelijkheid, het forum en de persoonlijke overzichtspagina hen in zekere mate hebben geholpen bij de omgang met hun diabetes (Boogerd et al., submitted). De jongeren zijn daarnaast positief over implementatie van Suikerplein in de dagelijkse diabeteszorg en rapporteren verbeteringen in de zorg en in de communicatie over de aandoening.
Ervaringen	Illustrenderende citaten van jongeren die onder behandeling zijn bij het <b>KDCN</b> : <ul style="list-style-type: none"><li>· <i>"Ik vind het leuk dat Suikerplein er is, zo kan ik met andere mensen in contact komen die ook diabetes hebben. Makkelijk is dat ook niet. Je gaat toch ook niet zomaar naar iemand toe lopen: "hoi, heb jij diabetes?" :P"</i></li></ul> <p><i>"[...] verder wil ik even zeggen dat ik deze site een heel goed idee vind!"</i></p>
Overig	Suikerplein speelt in op huidige ontwikkelingen in de zorg voor chronische aandoeningen (E-health).