

Test: Klaar voor de overstap?

Jongeren

Verschenen in Schildmagazine (maartnummer 2015)

Ben jij klaar voor de volwassenzorg? Doe de test.

1. Ik neem zelfstandig de medicatie in en ik weet wat ik moet doen in het geval dat er iets mis gaat met mijn gezondheid

Nee, nog niet Af en toe ja, ongeveer jazeke

2. Ik kan zelf het woord voeren in de spreekkamer bij de arts/verpleegkundige en weet wanneer ik contact op moet nemen met het ziekenhuis

Nee, nog niet Af en toe ja, ongeveer jazeke

3. Ik kan zodanig omgaan met mijn aandoening dat ik het leven kan leiden dat bij mij past, zonder dat mijn gezondheid eronder lijdt.

Nee, nog niet Af en toe ja, ongeveer jazeke

4. Mijn ouders durven het aan om mij 'op eigen benen' te laten staan en hebben vertrouwen in hoe ik mijn leven met de aandoening regel.

Nee, nog niet Af en toe ja, ongeveer jazeke

Puntentelling

Nee, nog niet = 1 punt

Af en toe = 2 punten

Ja, ongeveer = 3 punten

Jazeke = 4 punten

Tel je score op. Ben jij klaar om op eigen benen te staan?

4-8 punten

Werk aan de winkel! Jij bent er nog niet klaar voor om over te stappen naar volwassenenzorg. Je kunt samen met je ouders een stappenplan maken om meer zelf te gaan doen in de zorg. Je zorgverleners kunnen hier ook bij helpen.

9-13 punten

Goed op weg! Nog even en dan ben jij er klaar voor om over te stappen naar de zorg voor volwassenen. Je kunt samen met je ouders en zorgverleners de laatste stappen naar volledige zelfstandigheid gaan maken.

14-16 punten

Je bent er klaar voor! Nu nog je zorgverleners (en je ouders?) ervan overtuigen dat jij kunt overstappen naar de volwassenenzorg.