

ouders

READY STEADY GO TRANSITIEPROGRAMMA



Als behandelteam willen wij u en uw kind graag ondersteunen bij de voorbereiding op meer zelfstandigheid. De komende jaren zal uw kind meerdere veranderingen doormaken, waaronder de overgang van kindzorg naar volwassenenzorg. Doel van het Ready Steady Go programma is, samen met u, uw kind zo optimaal mogelijk voor te ondersteunen om op eigen benen te leren staan.

Door deze vragenlijst in te vullen kan het behandelteam samen met u en uw kind een plan te maken dat past bij de wensen en behoeften.

Vul alstublieft alle vragen in die van toepassing zijn op uw situatie. Twijfelt u over een vraag of antwoord, overleg dan met de arts of verpleegkundige.

Kennis en vaardigheden	Ja	Nee	Daar wil ik meer over weten	Opmerkingen
Ik begrijp wat 'transitie in zorg' inhoudt				
Ik weet wie wie is in het behandelteam en begrijp de verschillen tussen kindzorg en volwassenenzorg				
Ik weet welke mogelijkheden tot ondersteuning er zijn voor ouders van jongeren met een vergelijkbare aandoening als van mijn kind				
Ik begrijp hoe de aandoening van mijn kind zich zou kunnen ontwikkelen als hij/zij volwassen wordt				
Ik heb vertrouwen in de kennis die mijn kind heeft over zijn/haar aandoening en de behandeling daarvan				
Ik begrijp welke veranderingen (lichamelijk, emotioneel en psychosociaal) mijn kind doormaakt tijdens de puberteit/adolescentie en hoe dit zijn/haar aandoening kan beïnvloeden en omgekeerd				
Ik heb vertrouwen in mijn eigen vermogen om mijn kind te begeleiden naar zelf verantwoordelijk zijn voor zijn/haar medicatie				
Ik heb er vertrouwen in dat ik mijn zoon/dochter kan leren zelfstandig om te gaan met zijn/haar aandoening				

Zelfstandigheid stimuleren: dagelijks leven	Ja	Daar wil ik meer over weten	Opmerkingen
Ik stimuleer mijn kind in zijn/ haar zelfstandigheid ten aanzien van: aankleden, douchen, eten klaarmaken, enz.			
Ik kan mijn kind adviseren over rechten op uitkeringen/ toeslagen (indien van toepassing)			
Zelfstandigheid stimuleren: voor je kind en uzelf opkomen			
Ik ben er zeker van dat mijn kind zich alleen in de spreekkamer kan redden			
Ik begrijp het recht dat mijn kind heeft op privacy in de zorg			
Ik weet dat mijn kind medebeslissingsrecht heeft in de zorg en als hij/zij 16 jaar wordt alleen mag beslissen (WGBO)			
Ik begrijp welke rechten ik heb in het nemen van de beslissingen over de gezondheid van mijn kind en ik gebruik daarbij de drie goede vragen (3goedevragen.nl)			
Ik zou meer informatie willen over waar ik hulp kan krijgen voor het omgaan met mijn eigen emoties en die van mijn kind			
Gezonde leefstijl			
Ik stimuleer mijn kind om regelmatig te sporten / in het hebben van actieve leefstijl. Ik ben me bewust van eventuele beperkingen die er voor mijn kind zijn			
Ik begrijp wat gezond eten inhoudt en waarom het belangrijk is voor de gezondheid van mijn kind			
Ik begrijp de gevaren van alcohol, drugs en roken voor de gezondheid van mijn kind			
Ik kan mijn kind verwijzen naar betrouwbare informatie over seks en veilig vrijen			
Voorbereiding op de volwassenenzorg			
Ik denk dat ik mijn kind kan leren zelfstandig herhalingsrecepten te vragen, medicijnen op te halen en poli-afspraken te plannen			
Ik ben op de hoogte van het plan voor de medische zorg van mijn kind als hij/zij volwassen is			
Ik weet wat er gaat veranderen na de 18e verjaardag van mijn kind ten aanzien van zorgverzekering, eigen bijdrage, studiefinanciering, rechten en plichten			
<p>Noteer hier welke (andere) onderwerpen u met ons zou willen bespreken:</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>..... Dank u wel!</p>			