

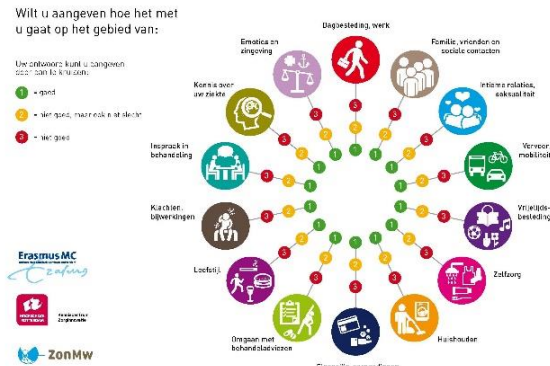
# Wat en hoe op de Jongerenpoli Dermatologie

## Welkom!

Wat fijn dat je bent gekomen op de afspraak voor de AYA poli Dermatologie. We zijn deze poli gestart omdat we van jullie hebben gehoord dat het soms moeilijk kan zijn met een huidaandoening net zo 'gewoon' te leven als andere jongeren van jouw leeftijd.

Op deze poli gaan we dus niet alleen praten over medische zaken en je behandeling, maar juist aandacht besteden aan je leven, hoe het je lukt om met je huidaandoening om te gaan bij je werk, opleiding, vrijetijd, relaties enzovoort. Samen met jou, kijken of en hoe het misschien beter kan. Jij bepaalt wat er gebeurt.

**Want jij staat zelf aan het roer.**



## Hoe pakken we dat aan?

We vragen je om het bijgevoegde formulier (het Zelfmanagement Web) in te vullen. Het gaat om: *wat gaat er goed en wat gaat niet zo goed in jouw leven?* Omcirkel het antwoord dat het beste past. Straks kan je bij de arts toelichten waarom je dit cijfer hebt ingevuld – als je dat tenminste wilt. Wij zijn geïnteresseerd in wat goed gaat, maar ook in de dingen die nog niet zo goed gaan.

Daarover praten we door en zoeken we samen naar oplossingen waar jij zelf mee aan de slag wilt en kunt. Dan spreken we wat jij gaat doen en hoe wij je daarbij kunnen ondersteunen. Met als doel dat jouw leven met een huidaandoening (nog) leefbaarder wordt of blijft!

# Doelen, acties en vervolgstappen

Het **doel** dat ik in de komende 3 tot 6 maanden wil bereiken is:

---

---

---

Wat ga ik hiervoor doen?

---

---

**Hoeveel vertrouwen heb ik erin dat ik dit doel kan bereiken?**  
(*omcirkel!*)

GEEN VOLLEDIG  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Denk aan je doel. Waar sta je nu?** (geef cijfer op de balk hieronder)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Waar wil je naar toe?** (geef cijfer op de balk hieronder)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

## Vervolgafpraak

Ik wil graag op een later moment de voortgang van dit doel bespreken. Liefst op de volgende manier (*omcirkel!*):

Per telefoon: ja / nee

Vervolgafpraak: ja / nee

## Wanneer?

Na 1 maand / Na 2 maanden / Na 3 maanden