

De 'Ready Steady Go' materialen zijn ontwikkeld door de Transition Steering Group onder leiding van Dr. Arvind Nagra, Southampton Children's Hospital, University Hospital Southampton, UK. De Nederlandse vertaling is gedaan door het onderzoeksteam Op Eigen Benen, Hogeschool Rotterdam. Alle materialen zijn vrij te gebruiken met bronvermelding: www.opeigenbenen.nl/readysteadygo

Waar gaan wij (het behandelteam) jou mee helpen?

- Je alles uitleggen over je aandoening of ziekte, de behandeling en de mogelijke bijwerkingen.
- Met jou een poosje alleen praten bij een afspraak op de poli, als je daaraan toe bent. Zo ga je leren om straks de hele afspraak in je eentje te kunnen doen.
- Ervoor zorgen dat je weet wanneer je hulp moet invoeren en met wie je contact moet opnemen in geval van nood of problemen.
- Met je bespreken hoe je aandoening of ziekte je (vervolg)opleiding, werk en toekomst kan beïnvloeden.
- Ervoor zorg dragen dat je weet welke patiëntenorganisaties voor jongeren met jouw aandoening er zijn.
- Garanderen dat je het belang inziet van een gezonde leefstijl, inclusief lichaamsbeweging en gezonde voeding, en dat je op de hoogte bent van gezondheidsrisico's.

Welke rol hebben je ouders/verzorgers?

Je ouders of verzorgers hebben een belangrijke verantwoordelijkheid gehad, maar vanaf nu ga je meer zelf doen. Tijdens het transitieproces blijven je ouders nauw betrokken bij de zorgverlening en is hun rol nog steeds belangrijk. Zij vullen ook de 'RSG-ouderlijst' in, die jullie samen met je behandelteam kunnen bespreken. Praat met hen en het behandelteam over wat je vindt van de overstap naar de volwassenenzorg en laat ook weten welke vragen of twijfels je hebt.



“Hoe zal het gaan in de toekomst met mijn aandoening?”

“Zijn er andere jongeren met wie ik ervaringen kan uitwisselen?”

“Wat gaat er anders in de volwassenenzorg?”

“Wat verandert er allemaal als ik 18 word?”

“Kan ik de behandelaars bij de volwassenenzorg alvast ontmoeten?”

“Kan ik een kijkje gaan nemen bij de afdeling voor volwassenen?”

OVERSTAPPEN NAAR DE ZORG VOOR VOLWASSENEN

Met deze folder over het Ready Steady Go-Programma willen we je aan het denken zetten over de overstap naar de volwassenenzorg

Scan de code om het
introductiefilmpje
Ready Steady Go te
bekijken



Met het Ready Steady Go (RSG)-Programma willen we jou helpen om nog zelfstandiger te worden. De bedoeling is dat je straks 'op eigen benen' kunt staan en klaar bent voor de overstap naar de zorg voor volwassenen. Als we vroeg beginnen met de voorbereiding van deze overstap is er alle tijd om te zorgen dat je straks zelf je eigen zorg kunt regelen. Tegen de tijd dat je de overstap naar de volwassenenzorg maakt ben je dan goed voorbereid.

De overstap naar de volwassenenzorg kan er voor iedereen verschillend uitzien. Daarom zullen wij, als je behandelaars, jou en je ouders daar de komende jaren uitgebreider over informeren.

Hoe gaan we je helpen bij de voorbereiding?

Jouw overstap naar de volwassenenzorg begint met het uitreiken van deze informatiefolder. Daarna worden er tijdens de afspraken in het ziekenhuis drie vragenlijsten één voor één met jou besproken (Ready, Steady, Go). Deze lijsten bevatten verschillende onderwerpen, zoals zorg, school en vrije tijd, passend bij je leeftijd. Na de overstap, vanaf 18 jaar, wordt verder gewerkt met de vragenlijst 'Hello'. Met het RSG-programma willen we jouw zelfstandigheid en zelfvertrouwen vergroten tijdens je medische behandeling thuis en in het ziekenhuis. Er worden, samen met jou en je ouders, doelen bepaald en afspraken gemaakt.

Hoe verloopt de overstap?

In de gezondheidszorg wordt het woord 'transitie' vaak gebruikt. Met transitie wordt het hele proces van het voorbereiden, plannen en overstappen van de kindzorg naar de volwassenenzorg bedoeld. Deze plannen maken we altijd met jou samen, want het gaat om jouw toekomst. De overstap verloopt geleidelijk, zodat jijzelf, en iedereen die betrokken is bij je behandeling, alle gelegenheid heeft om je voor te bereiden op deze overstap. In overleg met jou stellen we vast welke zorg jij nodig hebt en waar of van wie jij deze zorg gaat krijgen.

We begrijpen dat het spannend kan zijn afscheid te moeten nemen van de behandelaars die jij misschien al jaren kent. Door jou en je ouders actief bij dit proces te betrekken zorgen wij ervoor dat je de overstap naar de volwassenenzorg positief en met vertrouwen tegemoet gaat zien.

Waarom moet ik deze overstap maken?

Naarmate je ouder wordt, zal je merken dat het in een omgeving die gericht is op kinderen minder gemakkelijk is om bepaalde onderwerpen bespreekbaar te maken. Denk hierbij aan loopbaanplanning, studeren, reizen en seksualiteit. Ook sluit de zorg misschien niet goed aan bij waar je op dat moment behoefte aan hebt. Eerst namen je ouders de leiding tijdens je afspraak op de polikliniek, maar straks, als volwassene, doe je dat zelf. Ook hierbij gaan we je stap-voor-stap ondersteunen, zodat je straks bent voorbereid op een omgeving die meer op volwassenen is gericht dan bij de jou bekende polikliniek voor kinderen.

Wanneer moet ik de overstap maken?

Er is geen vast moment dat voor iedereen passend is. Meestal zal dat rond je 18^e jaar zijn, of als je de middelbare school verlaat. Het moment van overstappen naar volwassenenzorg is afhankelijk van jouw situatie. Het streven is: je gaat over als je er klaar voor bent!

Kan ik kiezen waar ik naar toe ga?

Bij de overstap wordt je door je behandelteam ondersteund bij de keuze voor een zorgorganisatie. Je wilt natuurlijk een omgeving die het beste past bij jou en die goed aansluit bij je toekomstplannen. Bijvoorbeeld een ziekenhuis in de plaats waar je gaat werken of studeren, of een zorgverlener die bij jou past. Vraag je vertrouwde zorgverleners of huisarts om je informatie te geven over passende zorg bij jou in de buurt. Als je kunt kiezen uit verschillende zorgorganisaties, zou je daar een keer kennis kunnen maken.

