

Instructie

Beste behandelaar,

De Survivalgids 18 jaar en GGZ maakt deel uit van de transitietool voor jongeren met een depressie om de overgang van jeugd GGZ naar volwassen GGZ soepeler te laten verlopen. De transitietool bestaat uit een checklist met een achtergronddocument voor professionals, en deze vouwkaartjes voor jongeren die behandeld worden voor een depressie en binnenkort achttien jaar worden.

De Survivalgids 18 jaar en GGZ is gemaakt door ervaringsdeskundige jongeren. Jongeren rond de 18 jaar die zelf ook hulp krijgen/kregen bij een depressie. Het zijn twee kaartjes; deel 1 voor jongeren zelf en deel 2 voor jongeren om aan hun ouder(s)/verzorger(s) te geven.

Instructie:

Attendeer jongeren in het kader van het transitieprogramma op deze kaartjes. Deel 1 is bedoeld voor jongeren zelf. Deel 2 is ook bedoeld voor jongeren, maar op dit kaartje kunnen zij aangeven hoe zij ondersteund willen worden door hun eigen ouder(s)/verzorger(s). Vervolgens geven jongeren, als zij dat zelf willen, het kaartje aan hun ouder(s)/verzorger(s).

De ervaringsdeskundige jongeren willen met dit product drie doelen bereiken:

- 1 Jongeren informeren over wat er voor hun traject verandert als ze 18 jaar worden.**
Als een jongere 18 jaar wordt, verandert hun traject zowel op praktische als inhoudelijke punten. Ervaringsdeskundige jongeren vinden het belangrijk dat andere jongeren hier goed over worden geïnformeerd.
- 2 Jongeren een hart onder de riem steken.**
Ervaringsdeskundige jongeren steken andere jongeren met een depressie graag een hart onder de riem. Voor jongeren is het belangrijk om te weten dat er ook andere jongeren zijn die zich zo voelen. Daarom hebben ze eigen motivational quotes gemaakt. Deze staan in de Survivalgids.
- 3 Jongeren aanmoedigen om zelf informatie te zoeken en zich te laten informeren en steunen door de behandelaar en ouder(s)/verzorger(s).**
Ervaringsdeskundige jongeren moedigen andere jongeren aan om zelf informatie op te zoeken en te vragen aan hun behandelaar. Met het kaartje deel 2 kunnen jongeren hun eigen ouder(s)/verzorger(s) betrekken bij hun traject. Daarmee hopen jongeren steun en begrip te krijgen van ouder(s)/verzorger(s).

De ontwikkeling van dit product is een onderdeel van het door ZonMw gesubsidieerde project getiteld 'De overgang van jeugd- naar volwassenzorg: de ontwikkeling van een transitieprogramma voor jongeren met een depressie'. Stichting Alexander heeft in opdracht van TNO dit onderdeel uitgevoerd en samen met ervaringsdeskundige jongeren het product ontwikkeld. De grafische vormgeving is gedaan door Martinique Salomons.