

Wij willen graag van je weten of, en hoeveel, last je de laatste tijd hebt ondervonden. Dit kan last op lichamelijk gebied zijn, maar ook op bijv. emotioneel of praktisch gebied. Meestal kan de dokter je helpen, maar misschien is er ook andere zorg nodig.

Vragenlijst:

Mogelijk zijn er in onderstaande lijst klachten of zorgen die jij ook hebt. Wil je deze aankruisen?

Lichamelijke klachten:

- 0 gewrichtspijn
- 0 misselijkheid
- 0 slaapprobleem
- 0 moeheid
- 0 niet fit zijn
- 0 anders, nl.....

Praktische zorgen:

- 0 moeite met innemen medicijnen
- 0 moeite met activiteiten
- 0 school
- 0 vervoer naar school
- 0, anders, nl.....

School:

- 0 schoolverzuim
- 0 lage cijfers
- 0 moeite met concentreren
- 0 dingen vergeten
- 0 problemen met klasgenoten
- 0 anders, nl.....

Emotionele klachten:

- 0 boosheid
- 0 verdriet
- 0 somber
- 0 eenzaamheid
- 0 onzekerheid /faalangst
- 0 angst
- 0 anders, nl.....

Thuis/ omgeving:

- zorgen m.b.t:
- 0 relatie met ouders
- 0 relatie broers/zussen
- 0 relatie met familie
- 0 contact met vrienden
- 0 anders, nl.....

Toekomst:

- 0 angst voor opleiding
- 0 angst voor uiterlijk
- 0 verlies van zelfstandigheid
- 0 overgang naar volwassenafdeling
- 0 anders, nl.....

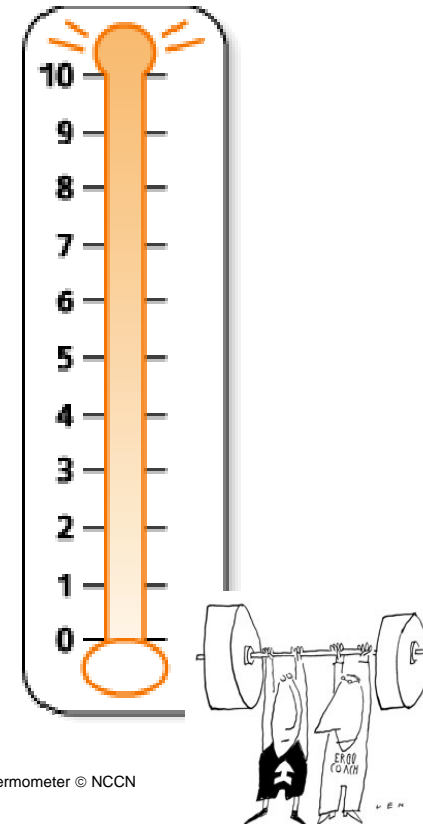
Vragen of opmerkingen:

.....

Lastschaal:

Hoeveel last heb jij van de zorgen die je zojuist hebt aangekruist? Omcirkel in de thermometer het cijfer dat het best past bij jouw last: 0= geen last en 10= heel veel last

Veel last



Geen last

© M. Bannink, gebaseerd op distress thermometer © NCCN

In te vullen door arts:

.....

