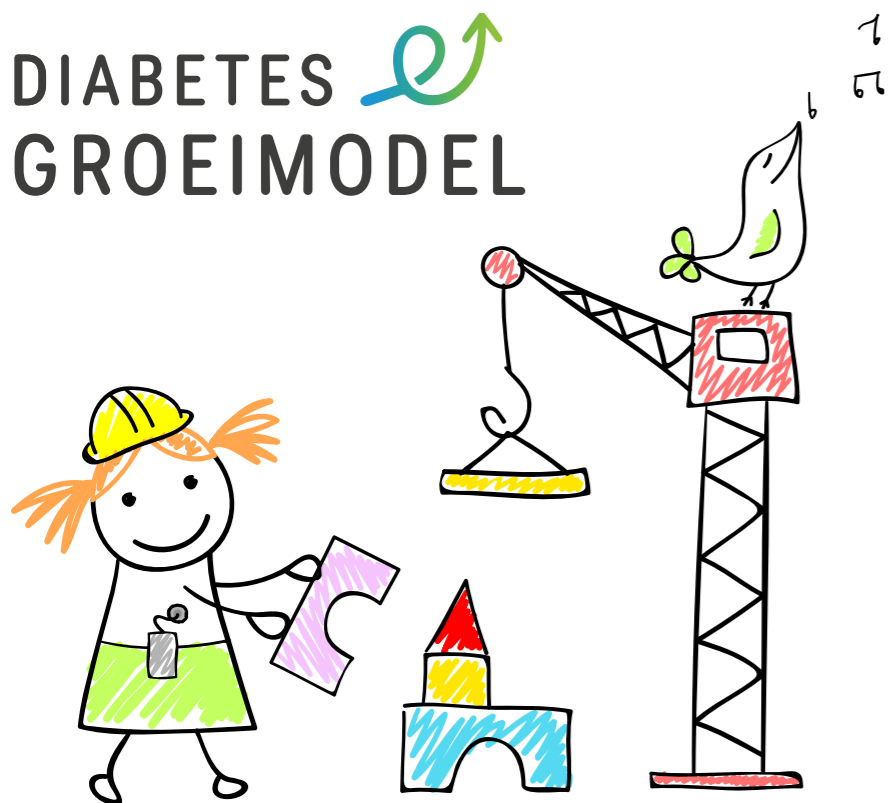


DIABETES GROEIMODEL



COACHEN NAAR DIABETESZELFZORG: JONG GELEERD, OUD GEDAAN!

- diabeteszorg ligt volledig bij ouders
- ouders zijn op de hoogte van de mogelijkheden van psychosociale ondersteuning
- kind waar mogelijk betrekken bij diabeteszorg
- benoemen van handelingen rondom diabeteszorg
- begeleider kinderopvang/oppas voorlichting geven en regelmatig evalueren
- gebruik maken van digitale poli zoals Suikerplein

Taken van ouders

Taken van kind

- leren herkennen signalen hypo/hyper
- diabetesbenodigdheden helpen pakken en opruimen
- zelf handen wassen voor het prikken

- diabeteszorg ligt primair bij ouders
- dagelijks uitleg geven rondom diabeteszorg
- oefenen prikken en meten met kind
- diabeteszorg deels overdragen aan school/BSO en regelmatig evalueren
- eventueel ambulante ondersteuning school inschakelen
- diabeteszorg gedeeltelijk overdragen aan betrokkenen
- weet afspraken over eten aannemen buitenshuis
- leert basiskennis over diabetes, o.a. hypo/hyper, bloedglucose, voeding en beweging
- oefent onder toezicht bloedglucose meten, bij het gebruik van de pomp bolussen en bij insuline spuiten pen/spuit vasthouden
- helpen met stil zitten
- weet wie kan helpen bij ziek/niet lekker zijn

- gedeelde diabeteszorg
- samen met kind kennis over diabetes herhalen en verdiepen
- begeleiden bij berekenen koolhydraten
- toezicht bij insuline toedienen
- coachen bij uitleg over diabetes aan klas en leerkrachten
- coachen richting zelfstandigheid bij buitenschoolse activiteiten zonder ouders
- begeleiden bij afstemming diabeteszorg en beweging
- begeleiden bij afstemming diabeteszorg en beweging
- uitbreiden van kennis over diabetes
- onder begeleiding berekenen van koolhydraten en insuline behoefte
- zelf bloedglucose meten en in overleg interpreteren
- onder toezicht pomp bedienen en insuline toedienen
- onder begeleiding benodigdheden schoon- en klaarmaken o.a. reservoir pomp vervangen
- onder begeleiding afstemmen diabeteszorg en beweging/sport
- actieve rol tijdens consult kinderdiabetesteam
- deelnemen aan groepsconsult

- betrekken bij aanpassingen rondom instellingen
- intensief coachen richting zelfstandige diabeteszorg
- samen pompuitdraai interpreteren
- samen pompsetje inbrengen
- samen infuussetje inbrengen bij gebruik van de pomp
- stimuleren tot actieve rol tijdens consult kinderdiabetesteam
- belangrijk gebeurtenissen bespreken met kinderdiabetesteam
- met ouders pompuitdraai en dagcurve bekijken
- werken naar zelfstandig handelingen uitvoeren o.a. insuline toedienen, pompsetje inbrengen, bloed- en urineketonen meten
- actief meedenken over diabeteszorg op school
- samen met ouder digitale poli bezoeken zoals Suikerplein
- vrienden uitleg geven over diabetes
- veel zelfstandigheid in diabeteszorg maar waar nodig adequaat hulp inschakelen
- in gezamenlijk consult met ouders zelf het gesprek voeren
- gedeeltelijk consult zonder ouders
- actief meedenken over aanpassingen rondom instellingen
- kennis diabetes actief op peil houden

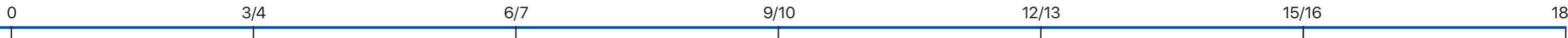
- vanaf de zijlijn ondersteunen bij diabeteszorg
- bewustwording verandering rechten en plichten kind
- waar nodig samen afspraken maken op school
- actief meeluisteren en waar nodig inbreng tijdens consult kinderdiabetesteam
- uitbreiden zelfstandige diabeteszorg en waar nodig adequate hulp inschakelen
- basiskennis leren over leeftijdsgerelateerde onderwerpen als alcohol en drugs in combinatie met diabetes
- bewustwording verandering rechten en plichten
- in principe zelfstandig uitvoeren handelingen
- alleen of met ouders erbij afspraken maken op school
- zelf of samen met ouders aangeven behoefte psychosociale ondersteuning
- zelf gebruik maken van digitale poli zoals Suikerplein
- vrienden betrekken bij diabeteszorg
- zelf vragen bedenken voor diabetes zorg
- zelf aanpassingen doorgeven aan kinderdiabetesteam

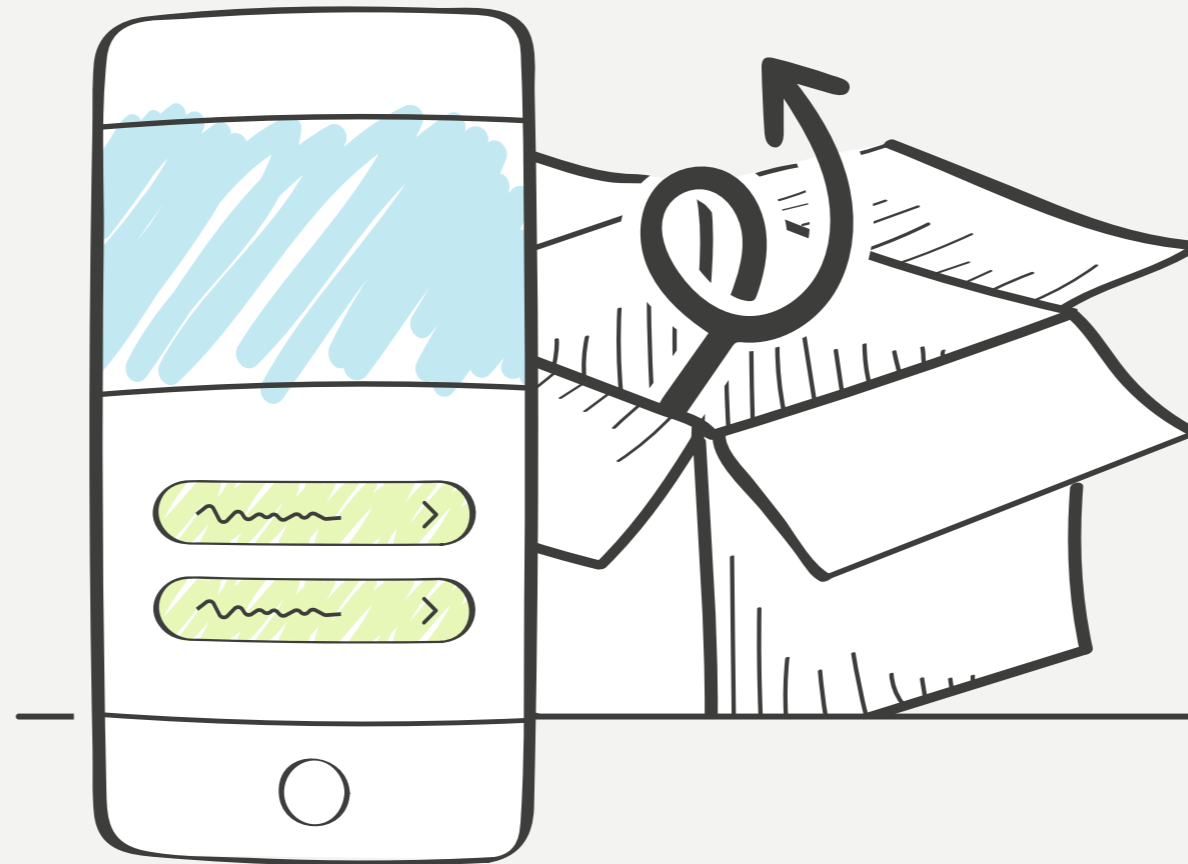
- terugvalbasis, in nauw overleg met jongere ondersteunde rol
- bewustwording nieuwe verandering rechten en plichten kind
- zelfstandige diabeteszorg met ondersteunende rol ouders waar nodig
- bewustwording nieuwe verandering rechten en plichten kind
- uitbreiden kennis over leeftijdsgerelateerde onderwerpen als alcohol, drugs en seksualiteit in combinatie met diabetes
- zelf voorraden diabetesbenodigdheden bijhouden en bestellen en voorbereiden op vakanties
- zelfstandig afspraken maken op school/stage met instelling/werkgever
- eventueel maatje of oppas voor kinderen met diabetes zijn
- samen met kinderdiabetesteam diabetesbeleid bepalen
- start overgang naar volwassenzorg (transitie)
- zelf bepalen of ouder bij consult mag zijn
- zelfstandige communicatie met kinderdiabetesteam

LEGENDA

- Algemeen
- Kennis
- Handelingen
- School/opvang
- Ondersteuning
- Activiteiten/sociaal
- Deelname

Leeftijd in jaren →





Alles overzichtelijk op je smartphone of tablet?
Bookmark onze Web App!

www.diabetesgroeimodel.nl