



# ‘Onze transitiepoli als goed voorbeeld van transitiezorg’

Transitiepoli kinderimmunologie Amalia kinderziekenhuis, Radboudumc

Lucy Gossens, Verpleegkundig specialist Kinderreumatologie en –immunologie

Riet Strik-Albers, Verpleegkundig specialist Kinderimmunologie en -infektieziekten



Kenniscentrum  
Zorginnovatie

Amalia kinderziekenhuis  
**Radboudumc**

# Beeld van onze praktijk



Amalia kinderziekenhuis  
**Radboudumc**

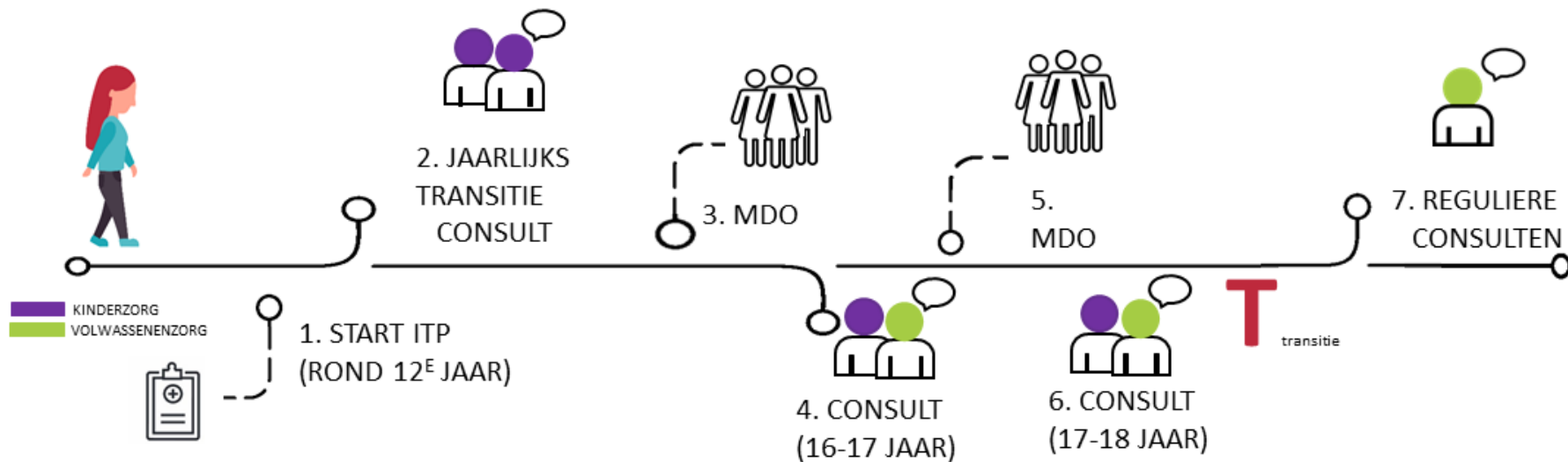


**Radboudumc**

- Afdeling kinderimmunologie Amalia → Radboudumc (volwassenen)  
10-15 jongeren per jaar
- **Transitie is geen moment maar een proces / periode van 12 tot 25 jaar**



# Transitieroute



---

# Vorbereiding; transitieprekeuur immuno Amalia

- 11 jarige leeftijd begrip transitie geïntroduceerd
- Jongeren vanaf 12 jaar minimaal 1x / jaar transitie consult met VS en arts
- Vragenlijsten (RSG) ingebouwd in EPD, online ingevuld en antwoorden in dossier
- Jongere wordt gestimuleerd zelfstandig de vragenlijst in te vullen
- Jongere in eerste instantie alleen in de spreekkamer, bespreekt (naar wens) met ouders wat besproken is



---

# Accent / inhoud consult

- Ingevulde vragenlijst is ‘praatpapier’, jongere geeft aan wat hij / zij wil bespreken



- Uitleg geven over immuundeficiëntie en transitieproces
- Voortgang op het gebied van zelfstandigheid (infuzen e.d.) monitoren
- Vragen, onzekerheden van jongere en ouders bespreken
- Mogelijkheid om dingen onder 4 ogen te bespreken; heel prettig
- Uitleg privacy – leeftijd – niet alles móet met ouders besproken worden
- Samen met de jongere en de ouders, doelen bepalen en afspraken maken, aan het denken zetten



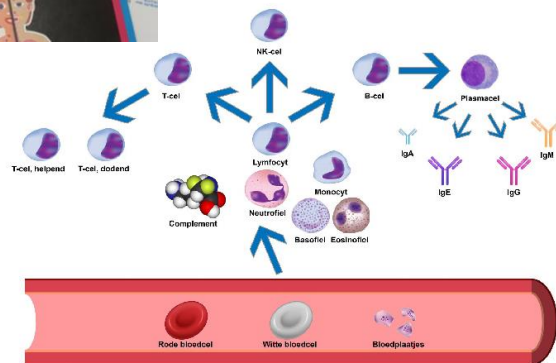
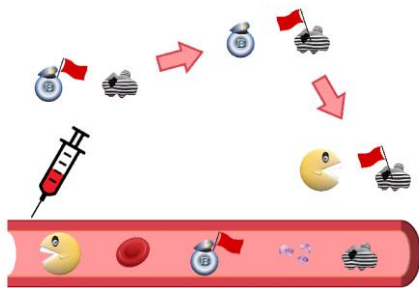
# Zelfstandigheid bij infusen

Zodra jongeren er aan toe zijn zelf prikken, regelmatig al op jongere leeftijd!



# Hulpmiddelen

Welkom op de website KidsmetPid



# Warme overdracht; op weg naar interne geneeskunde



- Twee keer per jaar ‘transitiemiddag’ op volwassenpoli
- Rond leeftijd 17 jaar:
  - Jongere wordt besproken met volwassen team (immunologen en verpleegkundig specialisten)
  - Jongere maakt kennis met omgeving interne + nieuwe logistiek, o.a. rondom bloedafname
  - Zijn er nog praktische zaken die geregeld moeten worden?
  - Consult door kindergeneeskunde
- Rond leeftijd 18 jaar:
  - Jongere wordt geïntroduceerd aan volwassen team
  - Warme overdracht aan volwassenen
  - Afscheid van patiënt (*loslaten door zorgverlener* 😊)





---

# Ontvangst volwassenenzorg

- Behandeling wordt voortgezet
- Met aandacht voor jongeren en hun behoeften / vragen
- Na drie maanden opnieuw een afspraak (niet te lang tussen de afspraken in die eerste periode)
- Internist overlegt met kindergeneeskunde indien nodig



---

# Ervaren meerwaarde

- Door de voorbereidingen en educatie is de overstap voor de jongere minder groot
- Bekend wat komen gaat
- Jongere krijgt zelf beter inzicht in wat speelt op medisch gebied en andere domeinen
- Meer zelfmanagement en therapietrouw
- Ouders leren beter de jongere beter stimuleren tot zelfstandigheid en meer los laten
- Door MDO is de afstemming over continuïteit van zorg verbeterd (leren van elkaar, meer begrip voor elkaar)
  
- Jongeren: in eerste instantie spannend, maar de meesten vinden het achteraf heel fijn omdat er aandacht is voor alle aspecten

*"Het was super geregeld en ik ben zeer tevreden over mijn nieuwe behandelaar."*



---

# Rol van de verpleegkundig specialist

- Transitiecoördinatoren
- Extra aandacht voor educatie en zelfstandigheid stimuleren
- Organiseren van de transitie middagen
- Deel van patiënten zelfstandig behandelaar (arts supervisor)
- Bij deel van patiënten ook de warme overdracht verzorgen

"De samenwerking en het altijd terug kunnen vallen op de Verpleegkundig Specialist."



---

# Transitieprotocol Amalia breed

- Uniforme werkwijze Amalia breed
  - Proces van 12-25 jaar
  - Transitiecoördinator aanstellen
  - Minimaal 1x / jaar transitieconsult m.b.v. RSG vragenlijsten
  - Aandacht voor zelfstandigheid en psychosociale aspecten
  - Warme overdracht
- Algemene landingspagina transitie op Radboudumc website
- Binnen EPD prominente plek voor transitie (orders, vragenlijsten, transitieplan, overdracht)
- Speciale aandacht voor jongeren met meerdere aandoeningen en een verstandelijke beperking



---

# Bedankt voor jullie aandacht!

Vragen?

Meer info?

[www.kidsmetpid.nl/transitie](http://www.kidsmetpid.nl/transitie)

[lucy.gossens@radboudumc.nl](mailto:lucy.gossens@radboudumc.nl)

[riet.strik-albers@radboudumc.nl](mailto:riet.strik-albers@radboudumc.nl)

