

Checklist

Planning Transitie van Zorg voor jongeren met een LVB*



- [1] Tool zelfrapportage/samen zelfredzaamheid jongere met een LVB: [Groei-wijzer LVB 14-21 jaar: Hier ben ik](#); Voor hulpverlener: [ZRM 2017 & ZRM Jongeren 2020](#).
- [2] Tool samen systeem in kaart brengen van jongere met een LVB: [Familieenzo.nl](#) of [Ecogram](#); ondersteuningsbehoeften ouders: [Take Care](#).
- [3] Zie ook: [Dossier Transitiepsychiatrie van het Kenniscentrum kinder- en jeugdpsychiatrie](#).
- [4] Tool voor samen inventariseren (o.a.) transitiewensen m.b.t. aandoening, zorg, behandeling & medicatiezorg: [GO 16-18 jaar - Makkelijk Lezen](#).
- [5] Zie bijvoorbeeld: [Methodiek Warme Overdracht](#) of [Stappenplan Warme Overdracht](#).
- [6] Voor hulpverlener: [zie ook Kwaliteitsstandaard - Jongeren in transitie van kindzorg naar volwassenenzorg](#).
- [7] Geschikte informatie voor jongeren met een LVB zie o.a.: [Beautiful Me! filmpje + werkblad 18 jaar, en nu?](#); [18TakeControl](#); [Steffie legt uit](#); [Brochure Ben jij al klaar voor je 18e jaar?](#). Voor ouders: digitale checklist [18 jaar worden: wat moet ik regelen?](#).

- [8] [Sterk in Werkkaarten](#) om samen te inventariseren wat iemand van betrokkenen nodig heeft om werk te vinden en te behouden.
- [9] Zie o.a. [App Lief en Lijf](#) en [Handvatten voor advies en begeleiding van seksuele ontwikkeling van jeugdigen met een LVB uit de Richtlijn Seksuele en Relationale vorming](#).
- [10] [E-learning Smart met Geld](#) geschikt voor jongeren met een LVB.
- [11] [Goed Geld app](#) leren budgetteren voor jongeren met een LVB.
- [12] Vele onderwerpen makkelijk uitgelegd: [Steffie legt uit](#).
- [13] Zie o.a. tools op: [Vind een app - eigen regie](#).
- [14] [Kookapp](#) voor mensen met een LVB.
- [15] Tool geschikt voor jongere met een LVB: [de GoOV app](#) (voor als je moeite hebt met zelfstandig reizen.)
- [16] [App Nep Echt!](#) Helpt jongeren met een LVB bij het zien of online informatie nep of echt is.

* Als de linkjes niet meer werken, zoek dan op de naam van het product (laatste update april 2024)

Naam cliënt:		Naam coördinator:			Datum gesprek:	
Startgesprek (16 jaar)	Tussentijdse evaluatie 1	Tussentijdse evaluatie 2	Eindevaluatie (rond overdracht)	Follow-up (1 maand na overdracht)		
Domeinen	Besproken met	Wensen 18+		Wat is nog nodig? [1]	Wie regelt/regelen dit?	Geborgd?
1. Sociaal netwerk [2]						
Bronnen van steun/ toestemming om te betrekken?						Voldoende (Nog) Onvoldoende
Bronnen van stress						Voldoende (Nog) Onvoldoende
Negatieve contacten & wantrouwen						Voldoende (Nog) Onvoldoende
Psycho-educatie transitie aan jongere en ouders/steunbron						Voldoende (Nog) Onvoldoende
2. Geestelijke gezondheid [3] [4]						
Huidige behandeling(en)/zorg						Voldoende (Nog) Onvoldoende
Behandelingen/zorg 18+ (indicatie(s) aanvragen)						Voldoende (Nog) Onvoldoende
Veiligheid/risico's/beperkingen/ wettelijke vertegenwoordiging						Voldoende (Nog) Onvoldoende

Domeinen	Besproken met	Wensen 18+	Wat is nog nodig? [1]	Wie regelt/regelen dit?	Geborgd?
Zelfredzaamheid zorg/ medicatie/hulpmiddelen					Voldoende (Nog) Onvoldoende
Warme overdracht zorg [5]					Voldoende (Nog) Onvoldoende
Steunbronnen uit eigen netwerk					Voldoende (Nog) Onvoldoende
3. Middelengebruik - verslavingen [4]					
Roken					Voldoende (Nog) Onvoldoende
Alcohol & drugs					Voldoende (Nog) Onvoldoende
Overige (risico's) verslavingen (o.a. gamen, gokken)/uitbuiting					Voldoende (Nog) Onvoldoende
Veiligheid/risico's/beperkingen					Voldoende (Nog) Onvoldoende
Steunbronnen uit eigen netwerk					Voldoende (Nog) Onvoldoende
4. Lichamelijke gezondheid [4] [6]					
Huidige behandeling(en)					Voldoende (Nog) Onvoldoende
Behandelingen/huisartszorg 18+/ arts VG-zorg 18+/ziekenhuiszorg 18+/ overig					Voldoende (Nog) Onvoldoende
Veiligheid/risico's/beperkingen/ risico's door syndroom					Voldoende (Nog) Onvoldoende
Zelfredzaamheid zorg/ medicatie/hulpmiddelen					Voldoende (Nog) Onvoldoende

Domeinen	Besproken met	Wensen 18+	Wat is nog nodig? [1]	Wie regelt/regelen dit?	Geborgd?
<i>Overdracht volwassenenzorg</i>					Voldoende (Nog) Onvoldoende
<i>Steunbronnen uit eigen netwerk</i>					Voldoende (Nog) Onvoldoende
5. Praktische regelzaken 18+ [7]					
<i>Zorgverzekering + eigen bijdrage</i>					Voldoende (Nog) Onvoldoende
<i>Overige verzekeringen (o.a. aansprakelijkheid, inboedel)</i>					Voldoende (Nog) Onvoldoende
<i>Toeslagen/aanvragen DigiD</i>					Voldoende (Nog) Onvoldoende
<i>Overig: keuze orgaandonatie/ stemrecht</i>					Voldoende (Nog) Onvoldoende
<i>Steunbronnen uit eigen netwerk</i>					Voldoende (Nog) Onvoldoende
6. Werk, inkomen en opleiding					
<i>Opleiding (kwalificatieplicht 18-)</i>					Voldoende (Nog) Onvoldoende
<i>Stage/werkervaringsplaats</i>					Voldoende (Nog) Onvoldoende
<i>Werk(voorziening)/bijbaan</i>					Voldoende (Nog) Onvoldoende
<i>Arbeidsvermogen (UWV)</i>					Voldoende (Nog) Onvoldoende
<i>Inkomen/verlaging loonheffing</i>					Voldoende (Nog) Onvoldoende

Domeinen	Besproken met	Wensen 18+	Wat is nog nodig? [1]	Wie regelt/regelen dit?	Geborgd?
<i>Uitkeringen(gemeente/UWV/ DUO/alimentatie)</i>					Voldoende (Nog) Onvoldoende
<i>Werkvaardigheden</i>					Voldoende (Nog) Onvoldoende
<i>Steunbronnen uit eigen netwerk [8]</i>					Voldoende (Nog) Onvoldoende
7. Wonen					
<i>Huidige woonsituatie</i>					Voldoende (Nog) Onvoldoende
<i>Toekomstige woonsituatie</i>					Voldoende (Nog) Onvoldoende
<i>Zelfmanagement regelzaken huisvesting (inschrijven/toeslag)</i>					Voldoende (Nog) Onvoldoende
<i>Steunbronnen uit eigen netwerk</i>					Voldoende (Nog) Onvoldoende
8. Seksualiteit & relaties [9]					
<i>Momenteel seksueel actief/relatie</i>					Voldoende (Nog) Onvoldoende
<i>Seksuele voorlichting, anticonceptie, kindwens</i>					Voldoende (Nog) Onvoldoende
<i>Veiligheid/risico's: soa, uitbuiting, grensoverschrijdend gedrag</i>					Voldoende (Nog) Onvoldoende
9. Financiële zaken [10] [11] [12]					
<i>Zelfredzaamheid budgetbeheer/ bewindvoering</i>					Voldoende (Nog) Onvoldoende

Domeinen	Besproken met	Wensen 18+	Wat is nog nodig? [1]	Wie regelt/regelen dit?	Geborgd?
Zelfredzaamheid bankzaken (pinnen/overschrijven e.d.)					Voldoende (Nog) Onvoldoende
Management abonnementen en contracten					Voldoende (Nog) Onvoldoende
Schulden? Openstaande boetes?					Voldoende (Nog) Onvoldoende
Administratie voeren					Voldoende (Nog) Onvoldoende
Aangifte inkomstenbelasting					Voldoende (Nog) Onvoldoende
10. Tijdsbesteding [12]					
Zelfmanagement dag- en weekstructuur					Voldoende (Nog) Onvoldoende
Vrijtijdsbesteding					Voldoende (Nog) Onvoldoende
Zelfmanagement vrije tijdsbesteding					Voldoende (Nog) Onvoldoende
Steunbronnen uit eigen netwerk					Voldoende (Nog) Onvoldoende
11. Activiteiten Dagelijks Leven [13]					
Persoonlijke hygiëne					Voldoende (Nog) Onvoldoende
Verzorging uiterlijk/kleding					Voldoende (Nog) Onvoldoende
Slaap-waakritme					Voldoende (Nog) Onvoldoende

Domeinen	Besproken met	Wensen 18+	Wat is nog nodig? [1]	Wie regelt/regelen dit?	Geborgd?
<i>Schoonmaken</i>					Voldoende (Nog) Onvoldoende
<i>Boodschappen</i>					Voldoende (Nog) Onvoldoende
<i>Koken/gezonde voeding [14]</i>					Voldoende (Nog) Onvoldoende
<i>Vervoer (OV/auto) [15]</i>					Voldoende (Nog) Onvoldoende
<i>Veilig omgaan met apparaten</i>					Voldoende (Nog) Onvoldoende
<i>Vaardigheden gebruik computer en internet</i>					Voldoende (Nog) Onvoldoende
<i>Veilig sociaal media gebruik [16]</i>					Voldoende (Nog) Onvoldoende
<i>Steunbronnen uit eigen netwerk</i>					Voldoende (Nog) Onvoldoende
12. Politie & Justitie					
<i>Lopende zaken?</i>					Voldoende (Nog) Onvoldoende
<i>Strafblad (VOG/effect op beroepskeuze)</i>					Voldoende (Nog) Onvoldoende
<i>Risicovolle vrienden/risico's op uitbuiting/criminaliteit</i>					Voldoende (Nog) Onvoldoende
<i>Steunbronnen uit eigen netwerk</i>					Voldoende (Nog) Onvoldoende