

DRAAIBOEK WORKSHOP

‘SAMEN VOOR EEN SOEPELE TRANSITIE’

ACHTERGROND

De workshop is ontwikkeld binnen het project ‘Net Als Jij’ naar aanleiding van het verschijnen van de Kwaliteitsstandaard Transitiezorg. De workshop is voor het eerst ingezet tijdens een beleidsdag van De Hoogstraat Revalidatie en nadien ook in Rijndam en CP-Net succesvol ingezet. Binnen het project Transitie Draait Door wordt deze workshop aanbevolen voor de verbeterteams.

OVER DE WORKSHOP

Tijdens deze workshop maken teams uit de kinderzorg en volwassenenzorg op een eenvoudige en laagdrempelige manier afspraken met elkaar over de zorg in de transitiefase. De visuele aanpak maakt complexe vraagstukken helder en de leuke werkvorm vergroot motivatie en werkplezier.. De workshop wordt mede door jongeren begeleid binnen jouw eigen zorgorganisatie waardoor de focus op hen blijft.

Het wordt aanbevolen om deze workshop te laten aansluiten op de tool ‘Zelfdiagnose voor behandelteams’. De uitkomst van deze zelfdiagnose maakt dat de workshop efficiënter en meer focus kan worden doorlopen. (Zie: ‘Waar kun je terecht voor meer informatie en ondersteuning’ voor de link naar de tool)

WAT VIND JE IN DIT DRAAIBOEK




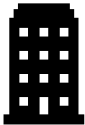

1. De stappen van de voorbereiding op een rij.
2. De stappen van de workshop zelf op een rij
3. Waar kun je terecht voor meer informatie en ondersteuning?



1 – VOORBEREIDING







DRIE MAANDEN VOORAFGAAND

	Datum en tijd?	Ga na welk moment het meest praktisch is binnen je organisatie en houd rekening met een van een workshop van 3 uur.
	Welke collega's doen er mee?	Zorg voor een balans van deelnemers uit de kinder- als de volwassenenzorg. Hou als richtlijn 3 - 6 professionals van beide kanten aan.
	Welke jongeren doen er mee?	Hou als richtlijn 2 jongeren per diagnosegroep aan. Nagaan of er (reis)vergoeding mogelijk is voor de deelnemende jongeren.
	Locatie?	Regel bij voorkeur een ruimte in de organisatie zelf voor laagdrempelige deelname. Minimale voorwaarden: voldoende (loop) ruimte rondom een grote tafel in het midden.
	Agenda verzoek versturen aan de deelnemers.	




EEN MAAND VOORAFGAAND

	Voorbereiden samen met jongeren.	Programma, verwachtingen en rolverdeling afstemmen.
	Materialen compleet en aanwezig?	Check de volgende zaken: <ul style="list-style-type: none">▪ 'Deurposter' met de transitieroute▪ 'Waaier' met alle tools en interventies▪ Losse kaartjes met tools en interventies▪ Leeg 'Placemat' met Plan van Aanpak voor komende tijd
	Catering?	Bepaal welke catering er wenselijk is en zet dat in gang volgens de regels van de organisatie.
	Herinnering sturen.	Stuur de deelnemers een herinnering met hierin het programma en eventuele voorbereiding.

2 – DE WORKSHOP STAP VOOR STAP



VOORBEREIDING OP DE DAG VAN DE WORKSHOP

		<p>Inrichten van de ruimte en klaarleggen van de spullen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Plaats een grote tafel in het midden van de ruimte voor de 'deurposter' en zorg voor voldoende loopruimte erom heen. ▪ Leg alle materialen klaar. ▪ Vul deze aan met een mobiele telefoon (om foto's te maken), pen, papier en indien gewenst een flipover.
--	---	---	---

	Inloop	15 min.	
STAP 1	Introductie	15 min.	Inleiding van een jongere over zijn/haar/hen ervaring met de overgang van kindzorg naar volwassenenzorg met ruimte voor vragen.
STAP 2	Toelichting en instructies STAP 3	15 min.	De items uit de Transitie Waaier worden toegelicht. Hierbij wordt de relatie gelegd met de Kwaliteitsstandaard Transitiezorg en de daarin beschreven voorwaarden voor goede transitiezorg.
STAP 3	De Transitieroute vullen onder leiding van de jongeren *	45 min.	Kinder- en volwassenteams maken samen een 'transitieroute' voor een specifieke diagnosegroep. De basisroute (een 'metrolijn' met de verschillende stappen in het proces als 'haltes') wordt gevuld met behulp van de set kaartjes.
	Pauze	15 min.	
STAP 4	Bespreken openstaande discussiepunten en vastleggen Transitieroute	30 min.	In deze stap is er eerst ruimte om het met elkaar eens te worden over discussiepunten die er nog zijn. Daarna wordt voor nu de ontwikkelde route vastgelegd doormiddel van het maken van een foto en het maken van aanvullende aantekeningen (indien gewenst).
STAP 5	Invullen Plan van Aanpak voor komende half jaar	30 min.	Er wordt gezamenlijk vastgesteld welk onderdeel het eerst aandacht behoeft en welke concrete stappen daarin worden gezet gedurende het eerste half jaar. Hierbij kan gebruik gemaakt worden van de invulposter 'De start van mijn project'.
	Afronding	15 min.	

* Mocht je ervoor kiezen om twee verbeterteams tegelijk te laten werken aan hun transitieroute dan is het noodzakelijk om twee setjes materiaal (deurposter, Transitie Waaier, set met kaartjes, invulposter 'De start van mijn project') te hebben en in de één na laatste stap ook wat tijd in te ruimen voor uitwisseling tussen de groepen.

3 – INFORMATIE EN ONDERSTEUNING

DOCUMENTEN EN INFORMATIE

Tool Zelfdiagnose voor behandelteams

<https://www.opeigenbenen.nu/transitie-toolkit/tool-zelfdiagnose-voor-behandelteams/>

Verzamel pagina met informatie voor lokale coaches en contactpersonen

<https://www.opeigenbenen.nu/professionals/onderzoek/projecten-lopend/transitie-draait-door/informatie-voor-lokale-coaches-en-contactpersonen/>

Website Op Eigen Benen

<https://www.opeigenbenen.nu/>

Informatie over de Workshop 'Samen voor een soepele transitie

<https://netalsjij.nl/jij-als-zorgverlener/workshop/>

ONDERSTEUNING VANUIT PROJECT TRANSITIE DRAAIT DOOR

Algemene ondersteuning van de verbeterteams

Jeroen Havers

Senior adviseur – Leren en veranderen

j.havers@vilans.nl

Heb je een vraag? Sluit dan aan bij de online inloopsessies. Vooraf kan je je vraag versturen aan j.havers@vilans.nl

5 nov 2024	tussen 15.30u en 16.30u
7 jan 2025	tussen 14.00u en 15.00u
4 maart 2025 tussen	tussen 14.00u en 15.00u
6 mei 2025	tussen 14.00u en 15.00u
24 juni 2025	tussen 14.00u en 15.00u

Vragen over de workshop

Dr. Iris van Wijk

Kinderrevalidatiearts / onderzoeker

i.v.wijk@dehoogstraat.nl

Vragen over het ondersteunend materiaal

Heidi van Heijningen

Onderzoeksmedewerker Kenniscentrum Zorginnovatie

h.j.m.van.heijningen-tousain@hr.nl