





Je maakt je misschien zorgen omdat je een aandoening hebt waar je zorg voor krijgt.



Het 'Ready Steady Go' programma is gemaakt om jou te helpen.



### Voor wie is het programma?

Voor jou, als je een aandoening hebt die niet overgaat.



### Wat is het?

Een programma waarmee je meer leert over je aandoening en over hoe je er zelf mee kunt omgaan. En om je te helpen om steeds meer zelf te gaan doen, als dat kan. Ook leer je om hulp te vragen, als je iets niet zelf kunt.



### Waarom?

Je kunt beter met je aandoening omgaan en je voelt je gesteund. Je bent voorbereid om straks over te stappen naar de zorg voor volwassenen.



### Hoe?

Een team van zorgverleners helpt je om:

- je aandoening **in de gaten te houden**
- **te leren** welke behandeling je nodig hebt en waarom
- vragen **durven** te stellen en om beslissingen over je zorg te kunnen nemen
- te weten **waar je hulp** kunt krijgen als er een spoedsituatie is
- te weten **bij wie** je allemaal terecht kunt voor hulp.

# 3 Goede Vragen

## Samen beslissen

Er zijn 3 Goede Vragen bedacht om jou te helpen om een keuze te maken in de behandeling. Stel deze vragen. Zo kan je samen met je ouder(s) en de dokter een beslissing nemen die bij jou past.

### Dit zijn de 3 Goede Vragen:\*

Dit voel ik. Wat is het?

Wat kunnen we er samen aan doen?

Wat betekent dit voor mij nu en later?



Jouw zorgverleners willen graag dat jij ze vertelt wat belangrijk is voor jou.

**Het gaat erom samen een beslissing te nemen.**