

Test: Klaar voor de overstap?

Ouders

Verschenen in Schildmagazine (maartnummer 2015)

Ben jij klaar voor de volwassenenzorg? Doe de test.

1. Mijn kind neemt zelfstandig de medicatie in en hij/zij weet wat hij moet doen in het geval dat er iets mis gaat met zijn of haar gezondheid

O Nee, nog niet O Af en toe O ja, ongeveer O jazeke

2. Mijn kind kan zelf het woord voeren in de spreekkamer bij de arts/verpleegkundige en weet wanneer hij/zij contact op moet nemen met het ziekenhuis.

O Nee, nog niet O Af en toe O ja, ongeveer O jazeke

3. Mijn kind kan zodanig omgaan met de aandoening dat hij/zij het leven kan leiden dat bij hem past, zonder dat de gezondheid eronder lijdt.

O Nee, nog niet O Af en toe O ja, ongeveer O jazeke

4. Ik durf het aan om mijn kind op eigen benen te laten staan en heb vertrouwen in hoe mijn kind zijn leven met de aandoening regelt.

O Nee, nog niet O Af en toe O ja, ongeveer O jazeke

Puntentelling

Nee, nog niet =	1 punt
Af en toe =	2 punten
Ja, ongeveer =	3 punten
Jazeke =	4 punten

Tel je score op, is je kind klaar om op eigen benen te staan?

4-8 punten

Werk aan de winkel! Je kind is nog niet klaar om over te stappen naar volwassenenzorg. Je kunt samen een stappenplan maken zodat hij of zij meer zelf gaat doen in zijn zorg. Hulpverleners kunnen hier ook bij helpen.

9-13 punten

Goed op weg! Nog even en dan is je kind er klaar voor om over te stappen naar de zorg voor volwassenen. Je kind kan samen met jou en zijn zorgverleners de laatste stappen naar volledige zelfstandigheid gaan maken.

14-16 punten

Je kind is er klaar voor! Nu nog zijn zorgverleners (en ouders?) ervan overtuigen dat hij kan overstappen naar de volwassenenzorg.