

Klaar voor de overstap met **READY STEADY GO**

Slotbijeenkomst project 'Betere Transitie bij Diabetes'
13 september 2018
Dr. Madelon Bronner

CHRONISCHE ZIEKTE

- In Nederland groeiend aantal kinderen met een chronisch ziekte
- Volwassen worden met een chronische ziekte extra uitdaging
- Naast vele veranderingen in het algemeen, ook in de zorg, van intensieve begeleiding van ouders en zorgverlener naar zelfstandigheid in zorg
- Goede voorbereiding op de overstap naar de volwassenenzorg

TRANSITIE IN ZORG

- De overstap (transfer) vindt meestal plaats rond 18^e jaar
- Transitie is een proces: de jongere wordt geleidelijk partner in zorg
- Transitie in zorg vindt plaats tussen 12-25 jaar. Uitdagingen:
 - stimuleren tot meer zelfstandigheid
 - voorbereiden op volwassenenzorg
 - actief betrekken bij de zorg



VEILIGE TRANSITIE

- Transitie blijkt niet altijd goed te verlopen
- Een aantal verdwijnt na de overstap uit beeld, met nadelige gevolgen
- Ziekenhuizen kunnen gebruik maken van tools voor transitiezorg (zie ook Transitie Toolkit op www.opeigenbenen.nu)

TOOL VOOR TRANSITIE

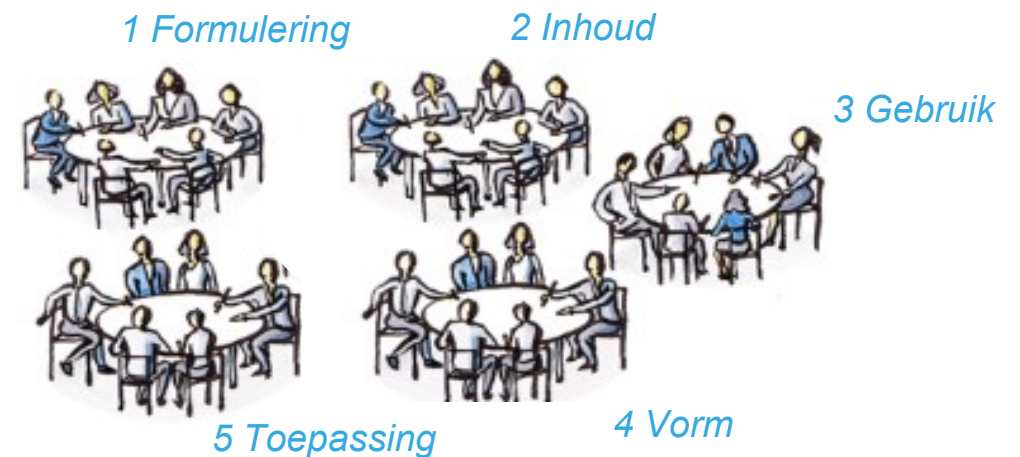
- Het **READY STEADY GO** programma:
 - ✓ Generieke gesprekstool (niet ziekte-specifiek)
 - ✓ Gebruik op iedere polikliniek
 - ✓ Ontwikkeld door Southampton Children's Hospital, olv Arvind Nagra
 - ✓ Breed verspreid in NHS (Engeland)
 - ✓ Doel: systematisch aandacht besteden aan zelfstandig worden



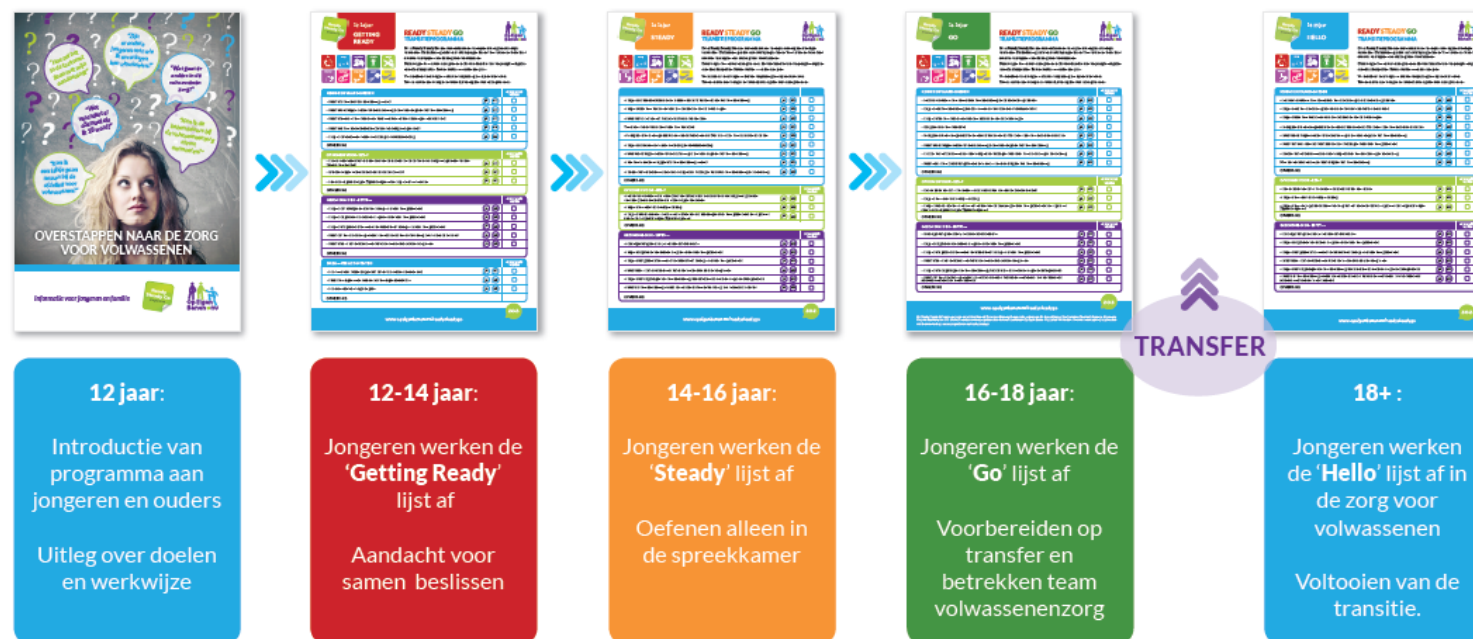
DE VERTALING

Stappenplan:

1. Twee onafhankelijke heenvertalingen
2. Terugvertaling door native speaker
 - > Taalkundig en conceptueel vergelijkbaar
3. Inhoudelijk feedback jongerenpanel 'Beter Transitie bij Diabetes'
 - > gebruik NL setting



HOE ZIET HET ERUIT?



Ouders/ verzorgers vullen de 'Ouder' lijst in; zij worden betrokken bij stappen naar meer zelfstandigheid.

Bij leerproblemen vullen ouders/ verzorgers de lijsten zoveel mogelijk samen met de jongere in.

DOMEINEN

1. Kennis en vaardigheden
2. Opkomen voor jezelf
3. Gezondheid en leefstijl
4. Dagelijkse activiteiten
5. School en je toekomst
6. Vrije tijd
7. Omgaan met je gevoelens
8. Overgang naar de volwassenenzorg



WAT IS RSG?

WEL

- Methode om zelfstandig worden bespreekbaar te maken op gestructureerde wijze
- Hulpmiddel bij voorbereiding op transitie
- Manier om discussie tussen ouders en jongeren aan te moedigen
- Actieplan: motiveren om doelen te stellen en in actie te komen
- Maatwerk, individuele afstemming

NIET

- Een checklist voor de zorgverleners die moet worden afgewerkt
- Meetlat waar iedereen aan moet voldoen
- Een toets of examen voor de jongere
- Een gevalideerde vragenlijst

EEN VOORBEELD

Een jongere vult de Go (16-18) lijst, uitgelicht domein 'gezondheid en leefstijl'

GEZONDHEID EN LEEFSTIJL		IK WIL MEER WETEN
Ik doe regelmatig aan sport/ik heb een actieve leefstijl	☒ JA ☒ NEE	☐
Ik begrijp de gevaren van alcohol, drugs en roken voor mijn gezondheid	☒ JA ☒ NEE	☐
Ik begrijp wat gezond eten inhoudt en waarom het belangrijk is voor mijn gezondheid	☒ JA ☒ NEE	☐
Ik weet waar ik betrouwbare informatie kan vinden over seks en veilig vrijen	☒ JA ☒ NEE	☐
Ik begrijp wat de gevolgen van mijn aandoening/medicatie zijn op kinderen krijgen en zwangerschap	☒ JA ☒ NEE	☐
Ik weet dat mijn aandoening invloed kan hebben op hoe ik me voel en functioneer, bijv. vermoeidheid, seksueel functioneren, vruchtbaarheid	☒ JA ☒ NEE	☒
OPMERKING:		

AANKNOPINGSPUNTEN VOOR GESPREK



GEZONDHEID EN LEEFSTIJL		IK WIL MEER WETEN
Ik doe regelmatig aan sport/ik heb een actieve leefstijl	☒ JA ☐ NEE	☐
Ik begrijp de gevaren van alcohol, drugs en roken voor mijn gezondheid	☒ JA ☐ NEE	☐
Ik begrijp wat gezond eten inhoudt en waarom het belangrijk is voor mijn gezondheid	☒ JA ☐ NEE	☐
Ik weet waar ik betrouwbare informatie kan vinden over seks en veilig vrijen	☒ JA ☐ NEE	☐
Ik begrijp wat de gevolgen van mijn aandoening/medicatie zijn op kinderen krijgen en zwangerschap	☒ JA ☐ NEE	☐
Ik weet dat mijn aandoening invloed kan hebben op hoe ik me voel en functioneer, bijv. vermoeidheid, seksueel functioneren, vruchtbaarheid	☒ JA ☐ NEE	☒
OPMERKING:		

Vraag bv. na hoe vaak de jongere sport, geef uitleg over bewegen en een actieve leefstijl, stel een actieplan op en vervolg deze bij het volgende consult.

AANKNOPINGSPUNTEN VOOR GESPREK



GEZONDHEID EN LEEFSTIJL		IK WIL MEER WETEN
Ik doe regelmatig aan sport/ik heb een actieve leefstijl	☒ JA ☐ NEE	☐
Ik begrijp de gevaren van alcohol, drugs en roken voor mijn gezondheid	☒ JA ☐ NEE	☐
Ik begrijp wat gezond eten inhoudt en waarom het belangrijk is voor mijn gezondheid	☒ JA ☐ NEE	☐
Ik weet waar ik betrouwbare informatie kan vinden over seks en veilig vrijen	☒ JA ☐ NEE	☐
Ik begrijp wat de gevolgen van mijn aandoening/medicatie zijn op kinderen krijgen en zwangerschap	☒ JA ☐ NEE	☐
Ik weet dat mijn aandoening invloed kan hebben op hoe ik me voel en functioneer, bijv. vermoeidheid, seksueel functioneren, vruchtbaarheid	☒ JA ☐ NEE	☒
OPMERKING:		

Als de jongere 'ja' antwoordt, kan je hierbij vragen stellen over alcoholgebruik, uitgaan en festivals

AANKNOPINGSPUNTEN VOOR GESPREK



GEZONDHEID EN LEEFSTIJL		IK WIL MEER WETEN
Ik doe regelmatig aan sport/ik heb een actieve leefstijl	☒ JA ☐ NEE	☐
Ik begrijp de gevaren van alcohol, drugs en roken voor mijn gezondheid	☒ JA ☐ NEE	☐
Ik begrijp wat gezond eten inhoudt en waarom het belangrijk is voor mijn gezondheid	☒ JA ☐ NEE	☐
Ik weet waar ik betrouwbare informatie kan vinden over seks en veilig vrijen	☒ JA ☐ NEE	☐
Ik begrijp wat de gevolgen van mijn aandoening/medicatie zijn op kinderen krijgen en zwangerschap	☒ JA ☐ NEE	☐
Ik weet dat mijn aandoening invloed kan hebben op hoe ik me voel en functioneer, bijv. vermoeidheid, seksueel functioneren, vruchtbaarheid	☒ JA ☐ NEE	☒
OPMERKING:		

Als de jongere aangeeft 'ik wil meer weten' over de invloed van de aandoening op vermoeidheid, vraag naar ervaringen, geef informatie, en vraag de jongere bv vermoeidheid te registreren; bekijk resultaten in volgend consult

DAGELIJKSE PRAKTIJK: thema's om over na te denken

- Wie gaat werken met RSG? Bv. verpleegkundige?
- Wanneer / hoe vaak RSG wil je gebruiken?
- Ouderlijst ook gebruiken?
- Hoe zou je RSG aanbieden? Digitaal? Op papier? In KLIK?
- Hoe leg je afspraken vast?
- Hoe deel je resultaten met team?
- Wie pakt de 'Hello' lijst bij de volwassenenzorg op?

-> op maat voor je eigen ziekenhuis



DOWNLOADS

Alle materialen gratis downloaden op:

www.opeigenbenen.nl/readysteadygo

- Alle lijsten (print en digitale invulversies)
- Brochure Ready Steady Go
- Handleiding voor zorgverleners
- Toolbeschrijving inclusief verwijzingen
- Engels filmpje



READY STEADY GO

RSG GOES DIGITAL



En ook binnenkort beschikbaar in KLIK!



Mogelijk gemaakt door:



Kenniscentrum
Zorginnovatie

ANTAL DEELNEMENDE
ZIEKENHUIZEN PROJECT



emma kinderziekenhuis AMC

- Ervaringen met RSG in de praktijk
- Evaluatieonderzoek RSG

Klaar voor de overstap!



FILM

Filmpje Ready Steady Go

